

<https://www.sudouest.fr/gironde/pessac/videos-sante-mentale-des-etudiants-a-bordeaux-une-campagne-pour-prendre-le-probleme-au-serieux-12973735.php>

Vidéos. Santé mentale des étudiants à Bordeaux : une campagne pour prendre le problème au sérieux

Par Sophie Serhani

Publié le 16/11/2022 à 9h57

Mis à jour le 16/11/2022 à 9h57

Selon une étude, 19 % des étudiants prennent un traitement contre le stress, l'anxiété ou l'angoisse. Une campagne vidéo vient d'être lancée afin de sensibiliser les étudiants à la santé mentale

Selon les recherches menées par le Lab santé étudiants, la question de la santé mentale chez les étudiants est à prendre au sérieux. Le stress, l'anxiété, la dépression peuvent perturber l'apprentissage, leur réussite et leur vie quotidienne. 19 % des participants de l'étude i-Share ont rapporté prendre un traitement contre l'anxiété, l'angoisse ou le stress. Les chercheurs du Lab Santé Étudiants de l'université de Bordeaux sont unanimes : la santé mentale des étudiants doit rester un axe de recherche prioritaire, car cette population a été fragilisée par les confinements successifs.

Les scientifiques ont décidé d'aller plus loin et de lancer, depuis cette rentrée, [Prisme](#), financé par l'université et le rectorat. Ce projet, auquel vont participer 2 000 étudiants bordelais, va permettre de réaliser un état des lieux précis et actuel de la santé mentale des étudiants.

Sur le même sujet

[Bordeaux : comment deux ans de Covid ont affecté la santé mentale des étudiants](#)

Dans une nouvelle étude, les chercheurs du Lab Santé Étudiants de l'université de Bordeaux montrent que les étudiants avaient un sentiment élevé de solitude pendant la pandémie

Comment demander de l'aide

Après ce constat, l'Espace santé étudiants de l'université de Bordeaux et le Centre hospitalier Charles Perrens, avec le soutien de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, se sont mobilisés pour créer une campagne vidéo de promotion de la santé mentale étudiante. Pour les étudiants du relais santé, à l'origine de cette campagne, il était nécessaire d'encourager leurs pairs à aller vers l'autre pour demander de l'aide.

La campagne, baptisée « Premiers pas », se compose d'une série de huit vidéos de 40 secondes environ. Elles ont pour objectif d'inciter les étudiants à se tourner vers un tiers afin de lutter contre l'isolement.

Ces vidéos introduisent plusieurs histoires de premiers pas, par vocal avec sa famille, avec un professionnel de santé, en soirée, ou encore sur les réseaux sociaux : des exemples qui visent à montrer des situations à travers lesquelles il est possible de lutter contre la solitude.

Toutes les vidéos sont à retrouver [sur la page Youtube de l'ESE](#).