

Suicide des étudiants : quatre facteurs prédictifs identifiés

Grâce à l'intelligence artificielle, une équipe de chercheurs de l'Inserm ont identifié certains indicateurs qui prédisent avec précision les comportements suicidaires des étudiants.

Après les accidents de la route, [le suicide](#) représente la **deuxième cause de décès chez les jeunes âgés de 15 à 29 ans**. Pour permettre l'accès à une prise en charge adaptée, il est impératif de détecter de manière précoce les **comportements suicidaires**.

Ce mardi 15 juin, [une équipe de chercheurs de l'Inserm](#) et de l'Université de Bordeaux, en collaboration avec les universités de Montréal et McGill au Québec, ont analysé 70 facteurs prédictifs de comportements suicidaires chez les étudiants. Pour cela, ils ont eu recours à l'intelligence artificielle. Ces conclusions ont été publiées dans la revue *Scientific Reports*.

L'intelligence artificielle

Dans le détail, les scientifiques ont développé **un algorithme** permettant d'identifier de façon précise les principaux facteurs prédictifs des comportements suicidaires. Une cohorte de plus de 5 000 étudiants a été suivie entre 2013 et 2019 dans toute la France. "Ce suivi a révélé qu'environ 17% des étudiants participants, filles (17,4%) comme garçons (16,8%), ont présenté des comportements suicidaires au cours de l'année qui s'est écoulée entre les deux questionnaires", rapporte l'Inserm.

Au total, les étudiants ont répondu à 130 questions allant des activités sportives à l'âge en passant par les addictions et les antécédents familiaux. Les chercheurs ont alors identifié 70 facteurs prédictifs potentiels, recueillis dans le questionnaire. "Les résultats de l'étude révèlent que parmi ces 70 prédicteurs potentiels mesurés à l'inclusion, quatre permettent de détecter environ 80% des comportements suicidaires lors du suivi. Il s'agit des **pensées suicidaires**, de l'**anxiété**, des **symptômes de dépression** et de l'**estime de soi**", note le communiqué de l'Inserm.

A lire aussi :

[Angoisse : comment faire la différence avec le stress et l'anxiété](#)

[Croiser les données](#)

"Les spécialistes de santé mentale dans nos équipes ne s'attendaient pas à ce que l'estime de soi fasse partie des quatre facteurs prédictifs majeurs **des comportements suicidaires**", souligne Mélissa Macalli, doctorante en épidémiologie et auteure de l'étude.

"Ce résultat, qui n'aurait pas été obtenu sans l'utilisation de techniques d'intelligence artificielle, qui ont permis de croiser un grand nombre de données de façon simultanée, ouvre des nouvelles perspectives aussi bien de recherche que de prévention", conclut-elle.

A lire aussi

- [Suicide chez les ados : quelle prévention ?](#)
- [Santé mentale et Covid-19 : Comment vont les jeunes ?](#)
- [Gaz hilarant : il pourrait être efficace contre la dépression](#)
- [Suicide : et si la prévention passait par un algorithme ?](#)
- [13 reasons why : une série qui banalise le suicide ?](#)

S

Auteur : [Johanna Amselem, Journaliste santé](#)

Publié le le 16 juin 2021