

Suicide : 4 indices qui doivent (vraiment) inquiéter

Par Apolline Henry Le 15 juin 2021 à 11h00

Des chercheurs de l'Université de Bordeaux et de l'Inserm ont réussi à identifier 4 signes qui peuvent potentiellement prédire un suicide.

Le suicide, c'est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans.

Et la crise sanitaire n'a rien arrangé : aux pressions scolaires et au stress

psychosocial se sont ajoutés les confinements successifs, l'isolement social et la crainte de l'avenir...

Comment anticiper le risque suicidaire chez les étudiants ? Voici la question que se sont posés des chercheurs de l'Inserm et de l'Université de Bordeaux : pour y répondre, ils ont demandé à 5066 étudiants de répondre à 2 questionnaires à une année d'intervalle, entre 2013 et 2019.

Première info : ce suivi a révélé qu'environ 17 % des étudiants participants (17,4 % des filles et 16,8 % des garçons) ont présenté des comportements suicidaires au cours de l'année qui s'est écoulée entre les deux questionnaires.

4 "drapeaux rouges" à reconnaître pour prévenir le suicide

Les données médicales ainsi recueillies ont ensuite servi à "nourrir" une intelligence artificielle, selon la méthode de l'apprentissage automatique.

Résultat ? Les chercheurs ont pu identifier 70 "signes" pouvant potentiellement prédire un suicide à venir. Parmi ces 70 "drapeaux rouges", 4 permettraient de détecter environ 80 % des comportements suicidaires : il s'agit de l'anxiété, des symptômes de dépression, de la faible estime de soi et des pensées suicidaires.

"Ces travaux demandent confirmation mais ils ouvrent la possibilité de dépistage à grande échelle en identifiant, grâce à des questionnaires courts et simples, les étudiants à risque de suicide pour les orienter vers une prise en charge adéquate"
analyse Christophe Tzourio, coordinateur de cette étude publiée dans la revue spécialisée *Scientific Reports*.