



Cohorte  
**confins**

Date : 17/11/2020

## Confinement et souffrance psychique : les étudiants particulièrement exposés.

Les résultats définitifs de l'étude CONFINS\* portant sur la santé mentale lors du 1er confinement sont maintenant disponibles sur la plateforme MedRxiv :

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.11.04.20225706v1>

2300 personnes ont participé à cette étude permettant de comparer directement la santé mentale entre des étudiants et des non-étudiants.

**Durant le confinement, les étudiants présentaient des scores de santé mentale très préoccupants par rapport aux non étudiants :**

- **33% présentaient des symptômes dépressifs** contre 16% des non étudiants
- **24% des symptômes anxieux** contre 15%
- **33% un stress élevé** contre 22%
- **12% des pensées suicidaires** lors de la semaine précédente contre 8%

En prenant en compte les différences en termes de sexe, d'âge, d'antécédent de troubles mentaux et les conditions de confinement, **les étudiants avaient plus de 50% fois plus de risque de présenter une détérioration de leur santé mentale** par rapport aux non-étudiants.

Ces résultats alertent sur la situation psychologique des étudiants durant cette épidémie et ce deuxième confinement, laissant craindre des **conséquences qui pourraient être dramatiques en termes de décrochage et de dépression**. Il est urgent de réussir à identifier les étudiants les plus à risque et leur permettre d'obtenir une prise en charge psychologique en renforçant les structures d'aides existantes, notamment les services de santé universitaires. Il faut également soutenir les interventions de suivi pédagogique rapproché, d'offre de soutien psychologique par des tiers formés, et de solidarité entre étudiants, que l'on voit émerger dans plusieurs universités.

*\*L'étude CONFINS s'intéresse à l'impact du Covid-19 et du confinement sur les Français. Cette e-cohorte est pilotée par Kappa Santé, l'équipe de l'étude i-Share, chercheurs du centre de recherche Bordeaux Population Health de l'Inserm et de l'université de Bordeaux & Kap Code.*

**Contact :**

Dr Julie ARSANDAUX - 06 89 62 61 00 - [julie.arsандаux@u-bordeaux.fr](mailto:julie.arsандаux@u-bordeaux.fr)