Ça donne quoi cette année ?

i-Share.fr

LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS

Vous êtes maintenant 20 000 à participer à i-Share !

QUI ÊTES-VOUS ?

76%

24%

Les Sharers ont en moyenne

21 ans

et font des études de...

- **22%** Santé
- **16%** Lettres, Langues, Sciences Humaines
- **12%** Sciences
- **8%** Commerce, Comptabilité
- **9%** Droits

29% vivent en colocation

54% déclarent habiter seul en appartement

80% ont leur famille comme principale source de revenus

32% jugent leurs ressources satisfaisantes

38% ont une activité rémunérée à côté de leurs études

92% sont satisfaits de leur logement

COMMENT ÇA VA ?

79% des Sharers se considèrent en bonne santé

Et en détail, ça donne quoi ?

Vous êtes **49%** à pratiquer du sport plus d'une fois par semaine

26% utilisent le **vélo** quotidiennement

61% ont besoin de porter des lunettes

46% n'ont pas consulté de **médecin** alors que c'était nécessaire

- Par flemme, oubli, report
- Vous préférez attendre que les choses aillent mieux d'elles-mêmes
- Par crainte

6% souffrent de problèmes de **somnolence** tous les jours

36% estiment **manquer de sommeil** plusieurs fois par semaine

12% prennent un traitement pour dormir

Et côté vaccins ?

- **69%** Hépatite B
- **83%** Rougeole, oreillons et rubéole ROR
- **51%** Human Papillomavirus Humain HPV

Et votre santé mentale, on en parle ?

COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS ?

22% ont eu des pensées suicidaires

dont 45 à plusieurs reprises

19% prennent un **traitement** contre l'**anxiété**, l'angoisse ou le stress

14% ont eu des **troubles anxieux** diagnostiqués par un médecin au cours de leur vie

12% ont fait une **dépression** diagnostiquée par un médecin au cours de leur vie

67% se sont sentis **tristes, vides** pendant plusieurs jours

QUE CONSOMMEZ-VOUS ?

13% suivent un régime alimentaire*

*dont 4% pour perdre du poids

31% sont fumeurs

22% boivent de l'alcool plus d'une fois par semaine

54% ont déjà fumé du **cannabis**

37% ont eu recours à une **contraception d'urgence**

22% prennent des médicaments pour la **concentration**

31% utilisent des **préservatifs** à chaque fois

Nouvelle-Aquitaine

Le plus grande étude jamais réalisée sur la santé des étudiants.
Pour réussir, elle a besoin de vous.
Rejoignez-nous sur i-Share.fr

i-Share.fr