

DOSSIER DE PRESSE

Mardi 4 Juin 2019

Santé des étudiants

ÉTAT DES LIEUX DE LA COHORTE



SOMMAIRE

| | |
|---|------|
| Communiqué de presse | p.3 |
| Données sur la santé des étudiants..... | p.4 |
| Découvrir l'étude i-Share | p.6 |
| i-Share en quelques chiffres | p.9 |
| Ils parlent de nous | p.10 |
| Partenaires | p.11 |
| Contacts | p.12 |

COMMENT ÇA VA,
L'ÉTUDIANT ?

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Le 04-06-2019

En bonne santé, nos étudiants ?

Depuis 6 ans, l'étude i-Share rassemble une cohorte de plus de 20 000 jeunes volontaires qui répondent à des questions sur leur santé. Plus grande étude scientifique sur la santé des étudiants, i-Share génère une grande quantité d'informations pour les chercheurs de toutes disciplines.

Côté face : **79%** des participants se considèrent en bonne santé, **55%** déclarent que leurs conditions de vie sont excellentes.

Tout semble donc aller pour le mieux pour la majorité des étudiants.

Mais il y a un côté pile : **19%** des participants prennent un traitement contre l'anxiété, l'angoisse ou le stress, **22%** des médicaments pour se concentrer, **36%** estiment manquer de sommeil plusieurs fois par semaine.

Ces chiffres interpellent surtout lorsqu'on sait que le risque suicidaire est la 2^{ème} cause de mortalité chez les jeunes entre 15 et 24 ans.

Enfin, par manque de temps ou de moyens, ils ne font pas souvent appel au système de santé : **46%** des participants n'ont pas consulté de médecin alors que cela était nécessaire et **61%** auraient besoin de porter des lunettes.

Le tableau sur la santé des étudiants est donc contrasté : ni particulièrement inquiétant, ni complètement rassurant. **L'étude i-Share en donne une évaluation précise et permet de voir là où il faudrait agir.**

Ce descriptif porte sur 15 626 étudiants toutes filières confondues, participant à l'étude i-Share et inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (75% de femmes, âge moyen : 21 ans).

Contact :
Elena MILESI
Responsable communication
E-mail : elena.milesi@u-bordeaux.fr

Données sur la santé des étudiants

Ce descriptif porte sur 15 626 étudiants, nommés « Sharers », toutes filières confondues, participant à l'étude i-Share et inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (75% de femmes ; âge moyen : 21 ans).

Filières d'étude

22% sont en filière d'étude en Santé.

16 % sont filière d'étude en Lettres, Langues et Sciences Humaines.

12% sont en filière d'étude en Sciences.

8% sont en filière d'étude en Sciences Economiques.

9% sont dans d'autres filières d'étude.

Ressources

38% ont une activité rémunérée à côté de leurs études.

80% ont la famille comme principale source de revenus.

32% jugent leurs ressources satisfaisantes.

Logement

29% vivent en colocation

54% déclarent habiter seul en appartement.

92% sont satisfaits de leur logement.

Perception de leur vie

79% se considèrent en bonne santé dont 22,5% en très bonne santé.

49% considèrent que leur vie correspond à leurs idéaux.

55% sont d'accord avec le fait que leurs conditions de vie sont excellentes.

Activité physique

49% pratiquent du sport plus d'une fois par semaine.

26% utilisent le vélo quotidiennement.

Temps passé sur l'écran

39% passent plus de 2h par jour sur leur smartphone.

Vue

61% ont besoin de porter des lunettes.

Migraine

47% ont des migraines (maux de têtes se manifestant par crises de plusieurs heures au cours des 12 derniers mois).

Prise de médicaments

22% prennent des médicaments pour la concentration.

47% prennent des vitamines et des compléments alimentaires.

Alimentation

13% suivent un régime alimentaire particulier dont 45% pour perdre du poids.

Consultations et renoncement aux soins

46% n'ont pas consulté un médecin alors que c'était nécessaire.

Les causes du renoncement aux soins sont (dans l'ordre d'importance) :

- Par flemme, oubliée, report
- Ils préfèrent que les choses aillent mieux d'elles-mêmes
- Par crainte

Tabac, drogues, alcool

31% fument.

Parmi les fumeurs, 41% fument plus de 5 cigarettes par jour.

54% ont déjà fumé du cannabis.

22% consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine.

Sexualité

31% utilisent le préservatif à chaque fois.

37% ont eu recours à la contraception d'urgence.

Sommeil

36% estiment manquer de sommeil plusieurs fois par semaine.

12% prennent un traitement pour dormir.

6% souffrent de problèmes de somnolence tous les jours.

Santé mentale et pensées suicidaires

14% ont eu des troubles anxieux diagnostiqués par un médecin au cours de leur vie.

19% prennent un traitement contre l'anxiété, l'angoisse ou le stress.

67% se sont sentis tristes, vides pendant plusieurs jours de suite.

22% ont eu des pensées suicidaires dont 4% à plusieurs reprises.

Vaccination

69% sont vaccinés contre l'Hépatite B (vie entière).

83% sont vaccinés contre la rougeole, les oreillons et la rubéole ROR (vie entière).

51% sont vaccinés contre le Human Papillomavirus Humain HPV (vie entière).

Découvrir l'étude i-Share

i-Share (*pour Internet-based Students' Health Research Enterprise*) est une étude sur la santé des étudiants francophones. Portée par l'université de Bordeaux en partenariat avec l'université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines, elle a été en partie financée dans le cadre de l'appel d'offres "Programme Investissements d'Avenir" et est actuellement soutenue par la Région Nouvelle Aquitaine. Ayant pour objectif de réunir une cohorte de 30 000 étudiants francophones, sa cohorte, composée de plus de 20 300 participants, la hisse au statut de **plus grande étude sur la santé des étudiants au monde**.

A- Objectifs

Ce projet unique au monde et programmé sur 10 ans a pour but premier de mieux comprendre la santé des jeunes adultes.

Cette étude fournit également une plateforme de recherche extrêmement riche comprenant des informations sociales et médicales, des échantillons sanguins, des données génétiques et d'imageries cérébrales permettant de multiples collaborations avec des structures de recherche de plus en plus nombreuses.

L'étude i-Share, c'est aussi une cohorte exceptionnelle, permettant de tester des hypothèses scientifiques spécifiques sur les mécanismes physiopathologiques de survenue de certaines maladies.

Enfin, au vu des différents résultats apportés au cours de ces 10 ans, l'étude i-Share sera en conséquent un indicateur clé des politiques de prévention à adopter envers les jeunes.

B- Ses recherches

i-Share s'intéresse à la santé des étudiants et plus particulièrement à des éléments récurrents de cette cohorte, à savoir ; la migraine, la santé mentale, les comportements à risques, ainsi que les maladies infectieuses (Papillomavirus & Chlamydiae).

La cohorte grandissante de l'étude i-Share représente une base de données riche et fiable sur la santé des étudiants. Des données qui attirent de plus en plus de chercheurs, qui puisent dans les données de i-Share, matière pour leurs recherches. L'étude i-Share ne cesse donc de s'enrichir grâce à la collaboration de chercheurs de plus en plus nombreux, ayant en point commun : la santé des étudiants.



La migraine

La migraine est une maladie très commune qui touche jusqu'à 20% de la population et plus particulièrement les jeunes. En effet, 1 étudiant sur 3 se déclare migraineux.

L'enjeu de cette étude est d'abord, d'évaluer l'impact de la migraine sur la qualité de vie, la vie sociale et universitaire. Puis, d'analyser les possibles conséquences directes de la migraine sur le cerveau. Enfin, d'observer via l'imagerie par résonance magnétique (IRM)*, si la migraine entraîne des changements morphologiques du cerveau. Le tout afin de proposer in fine une série de solutions et de conseils pour gérer la migraine au quotidien.



La santé mentale

A travers l'étude sur la santé mentale, ce sont le suicide, l'anxiété, le stress, la dépression et les troubles du déficit de l'attention qui sont étudiés.

Les objectifs de cette recherche sont tout d'abord d'évaluer les conséquences personnelles, sociales et économiques de ces affections sur la réussite universitaire, la santé et le bien être des étudiants. Puis, d'étudier les impacts de ces maladies sur la structure cérébrale. Ce afin d'évaluer la fréquence ainsi que les facteurs de risque de ces derniers et de proposer des programmes de prévention et de dépistage.

IST Les maladies infectieuses

Les infections sexuellement transmissibles sont fréquentes chez les jeunes adultes et peuvent avoir de lourdes conséquences sur la santé, notamment sur la fertilité des jeunes femmes.

En développant cet axe de recherche, les chercheurs étudient d'abord comment les micro-organismes responsables de ces infections sont susceptibles d'interagir entre eux et avec les défenses immunitaires. Puis, ils tentent d'anticiper les stratégies de prévention et de vaccination qui seront les plus pertinentes dans les années à venir.

Actuellement, l'étude i-Predict a pour objectif d'évaluer si un dépistage systématique (par ex tous les ans) et traitement des infections génitales à Chlamydia (chez les jeunes femmes) permet de réduire les risques de complications de cette infection.

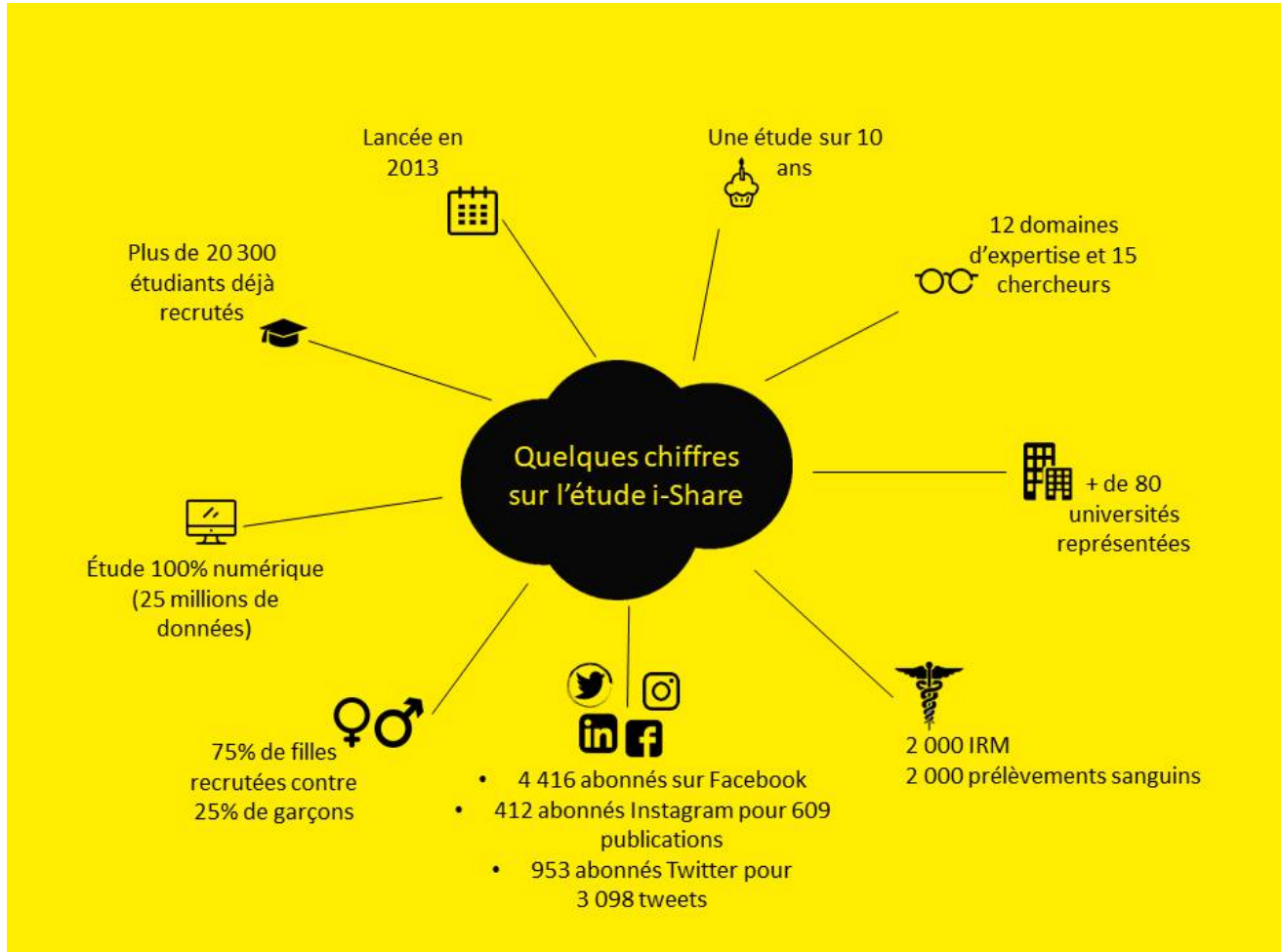


Les comportements à risque

Les jeunes sont exposés à des comportements à risque illustrés ici par la prise de tabac, de drogues ou d'alcool. Si de nombreux chiffres sont connus, les impacts de ces comportements addictifs et excessifs sur les études et la vie sociale sont encore peu connus.

L'étude i-Share se donne alors comme objectif d'évaluer la prise de ces substances psychoactives par les étudiants, tout en étudiant leurs effets. Cela dans le but de proposer des politiques d'interventions ciblées et des campagnes de sensibilisation plus efficaces.

i-Share en quelques chiffres



Ils parlent de nous

LE FIGARO *Le Monde*

madmoiZelle **L'OBS**

Studyrama
Réussir son avenir

digiSchool
the learning touch

VOICES OF YOUTH

LE VOIX DES COMES
LA VOIX DES
المصان

radio campus FRANCE
RADIOCAMPUS.FR

CLUB LA TRIBUNE
BORDEAUX - AQUITAINE

france **3** aquitaine

20
minutes

SUD OUEST

Et d'autres...

Partenaires

université
de **BORDEAUX**

UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES 
ST-QUENTIN-EN-YVELINES
université PARIS-SACLAY

L'étude i-Share est une étude portée par l'université de Bordeaux en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines.

Projet financé par :



Collaborent également à l'étude :



« Christophe Tzourio a reçu le prix coup d'élan pour la recherche en 2012 pour le projet i-Share. »



Participent à la promotion de l'étude :



Contacts

Elena MILESI

Communication étude i-Share

Tél : 05.47.30.42.25 – 06.24.02.32.02

Mail : elena.milesi@u-bordeaux.fr

Plus d'infos sur : <http://www.i-share.fr/>

Retrouvez l'étude i-Share sur :

