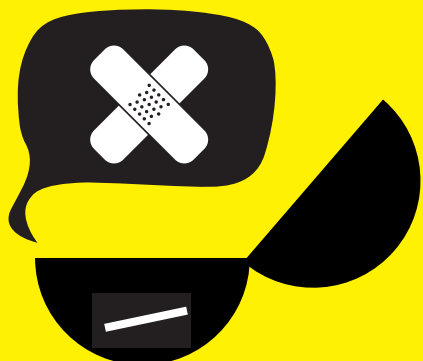


TA SANTÉ TU TE POSES DES QUESTIONS ?



LE PLAN B

Ce site ludique t'informe sur l'alcool et les drogues, leurs effets, la loi. Il propose des tests interactifs et des lieux ressources.

WWW.LEPLANB.INFO

ESPACE SANTÉ ETUDIANTS BORDEAUX

22 avenue Pey-Berland, 33600 Pessac
Tram B arrêt Doyen Brus
05 33 51 42 00

 [ESPACE SANTÉ ETUDIANTS BORDEAUX](#)



MANGERBOUGER.FR

Bien se nourrir ça ne mange pas de pain et bouger ce n'est pas compliqué !

WWW.MANGERBOUGER.FR



ET SI ÇA M'ARRIVAIT

Que faire en cas d'oubli de pilule, de préservatif qui craque ou d'oubli de contraception en général ? Toutes les réponses à tes questions !

WWW.ETSIAMARRIVAIT.FR



FIL SANTÉ JEUNES

Une équipe de professionnels de santé (médecins et psychologues) qui répond gratuitement à tout type de questions sur la santé des jeunes.

0 800 235 236

WWW.FILSANTEJEUNES.COM



SOMM'EN BUS

Un bus aménagé pour accueillir des jeunes en état d'ébriété non-pathologique. A l'intérieur : couchettes, lit d'examen, fauteuils, toilettes sèches, point d'eau... Dispositif sécurisant et accueil bienveillant sont de mise dans ce poste de secours mobile.

WWW.SOMNIBUS.COM



COMMENT CA VA, L'ÉTUDIANT ?
i-Share.fr
TA SANTÉ EN QUESTIONS



LA PLUS GRANDE ÉTUDE JAMAIS RÉALISÉE SUR LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS SE DÉROULE SUR TON CAMPUS. POUR RÉUSSIR, ELLE A BESOIN DE TA PARTICIPATION. REJOINS-NOUS SUR i-Share.fr

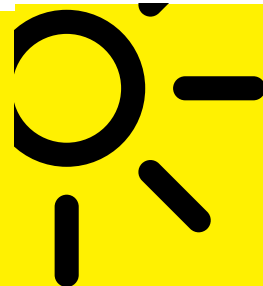
université
de **BORDEAUX**

UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES
ST-QUENTIN-EN-YVELINES
université PARIS-SACLAY

Institut
thématiques **Inserm**
Institut national
de la santé et de la recherche médicale



NE JETTE PAS CE DÉPLIANT SUR LA VOIE PUBLIQUE: PASSE-LE À TON VOISIN...



les BONS PLANS *i-Share*



C'est pour toi!



COMMENT CA VA, L'ÉTUDIANT ?
i-Share.fr
TA SANTÉ EN QUESTIONS

LES SERVICES, TU LES CONNAIS ?



TBM : BUS, TRAM ET BATCUB

Tu es étudiant(e) et tu as moins de 28 ans ? Retrouve toutes les infos (tarifs, horaires...) sur INFOTBC.COM et **L'APPLICATION MOOVIT**.
Information trafic sur :
WWW.FREQUENCEMOBILITES.FR
et **103.3 FM**



COREP

Besoin d'imprimer, de photocopier, de numériser des documents à côté de ton université ? La COREP est sûrement l'endroit qu'il te faut ! Plus d'infos sur : WWW.COREP.FR



ASSOCIATION EVA

Deviens capitaine de soirée ou fais-toi raccompagner chaque week-end si tu n'es pas en état de conduire en adhérant à l'association EVA pour 5€ par an !
05 57 99 79 72
WWW.ASSOCIATIONEVA.FR



ETU'RÉCUP

Cette « ressourcerie » récupère, valorise et remet en circuit des petits objets/meubles/vélos en organisant des ateliers solidaires sur le campus bordelais.
09 51 28 34 15 OU 07 83 73 54 03
WWW.ETURECUP.ORG



LE GARAGE MODERNE

Les membres de l'association t'aident à réparer ta voiture et dans la bonne humeur !
05 56 50 91 33 ou
05 56 04 93 32
WWW.LEGARAGEMODERNE.ORG



PRÊT DE VÉLO GRATUIT

Tu es majeur(e) et tu vis à Bordeaux ? La Maison du vélo te prête un vélo gratuitement pendant 1 an. Contact : La Maison du Vélo **05 56 33 73 75**
WWW.BORDEAUX.FR/01586



CARTE AQUITAINE ÉTUDIANT

50 % de réduction sur le trajet domicile-lieu d'études pour les étudiants de moins de 28 ans domiciliés en Aquitaine.
Contact : CIJA **05 56 56 00 56**
WWW.INFO-JEUNE.NET/CARTE-AQUITAINE/

LES CARTES DE RÉDUCTION

ÇA TE
PLAÎT ?

CARTE JEUNES BORDEAUX

Tu as moins de 26 ans et tu habites Bordeaux ? Profite de réductions pour les activités culturelles, sportives et de loisirs.
WWW.BORDEAUX.FR/p45001

CARTE 18 - 27

Tu as entre 18 et 27 ans et tu veux voyager en France ? Avec cette carte à 50€, tu bénéficies durant 1 an de 25% à 60% de réduction sur le réseau SNCF.
WWW.SNCF.COM
3635

BUS PLAGE UNIQUEMENT L'ÉTÉ



C'est l'été, tu veux profiter de la plage ? Pour seulement 2,60€ tu peux te rendre à différentes plages (Lacanau, Grand-Crohot, Cap-Ferret...)

RENSEIGNE-TOI ET RÉSERVE SUR :
TRANSGIRONDE.GIRONDE.FR
09 74 50 00 33

LES PLANS DÉTENTE, ET LOISIRS T'ES AU COURANT ?

MANGER SAIN

Des ateliers de cuisine gratuits, ça te dit ? Et des paniers de fruits et légumes à prix réduit distribués sur ta fac, ça te tente ? Plus d'infos sur :
WWW.SORSTESCOUVERTS-ERSBDX.COM
LES PETITS PANIERS CAMPUS

ACTIVITÉS SPORTIVES UNIVERSITAIRES

Tu as envie de pratiquer une activité sportive gratuite ou à moindre coût ? Renseigne-toi auprès du SUAPS de ton université, qui propose diverses activités libres !

CUISINE ÉTUDIANT

Marre du steak pâtes ? Près de 3 000 recettes partagées d'étudiant à étudiant, simples, bonnes et rapides.

WWW.CUISINE-ETUDIANT.FR
CUISINE ETUDIANT

KOI29 BORDEAUX

Toute l'actualité de la Ville pour les jeunes : sport et loisirs, culture, rendez-vous professionnels, bons plans, avantages Carte jeunes, etc.

KOI29 BORDEAUX

AIDES DE LA RÉGION AQUITAINE

Logement, bourses, démarches.
LES-AIDES.LAREGION-ALPC.FR

CIJA CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE AQUITAINE

En savoir plus sur l'emploi, la formation, la vie pratique, les loisirs...
WWW.INFO-JEUNE.NET

CAF CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Conseils sur l'aide au logement, demandes en ligne...
0 810 29 29 29
WWW.CAF.FR

CROUS CENTRE RÉGIONAL DES ŒUVRES UNIVERSITAIRES ET SCOLAIRES

Prêt à 0% pour le dépôt de garantie logement, bourses, jobs, logements et restaurants universitaires.
05 56 33 92 17
WWW.CROUS-BORDEAUX.FR

MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR

Retrouvez tous les services de votre vie étudiante sur ce portail :
logement, job, bourse, restauration...
WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR

