

Lancement de l'étude i-Share : suivi de l'état de santé de 30.000 étudiants pendant 10 ans

L'étude i-Share, unique au monde, a comme objectif de suivre l'état de santé de 30.000 étudiants pendant 10 ans. Elle procurera de précieuses informations sur la santé des jeunes adultes, permettant un meilleur pilotage du système de santé sur cette population. Elle servira également de plateforme pour des projets de recherche biomédicale et pour tester des stratégies de prévention.

L'étude i-Share, un investissement d'avenir

i-Share :
Internet-based
Students HeAlth
Research Enterprise

POPULATION
30 000
étudiants

SUVI
Au moins
10 ans

LOCALISATION
Universités
de Bordeaux et
de Versailles
St-Quentin

AXES PATHOLOGIQUES
Migraine,
infections,
santé mentale,
conduites à risques

DOTATION
8 M€ dans le cadre
des Investissements
d'Avenir

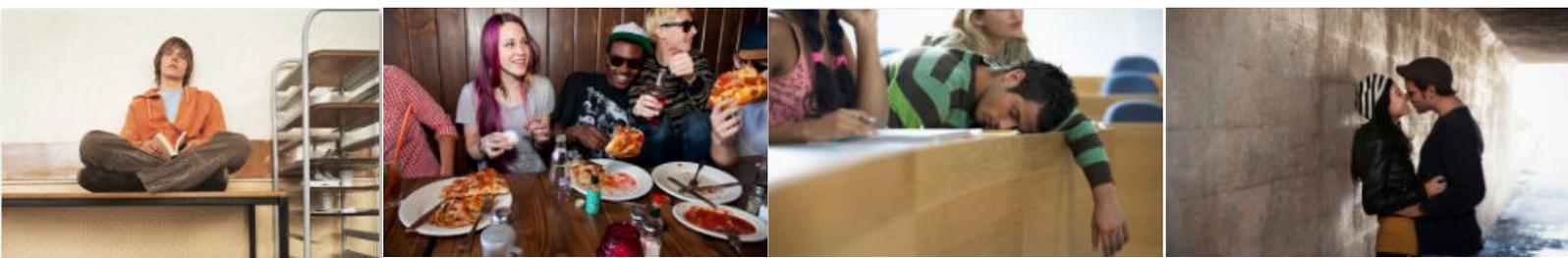
CONFIDENTIALITÉ
Anonymat et
intégrité des données
garantis

La France compte plus de deux millions d'étudiants. Cette population est exposée à des pathologies susceptibles d'entraîner des complications graves, comme la dépression et le risque suicidaire, ou de perturber leur vie quotidienne et leurs études, à l'instar de la migraine. Les comportements durant cette période peuvent engendrer des conséquences immédiates (accidents liés à l'alcoolisation massive) mais également avoir un impact à plus long terme sur les maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires).

La stratégie la plus pertinente pour étudier les problèmes de santé des étudiants et y apporter des réponses est de mettre en place et de suivre une cohorte de grande taille. C'est le but principal de l'étude i-Share, qui est l'un des projets lauréats du programme « Investissement d'avenir ».

L'étude **i-Share** vise à **suivre l'état de santé de 30.000 jeunes adultes pendant 10 ans**. Elle est destinée à explorer les facteurs de risque des maladies chez cette population pour laquelle peu d'informations sont disponibles.

Le projet cible ainsi les **quatre grands axes pathologiques** : migraine, santé mentale, infections, comportements à risques et accidents.



En fournissant des données précises sur la fréquence et les conséquences de certaines maladies et infections, l'alimentation, la consommation de médicaments... **i-Share** va rapidement **combler le manque de données concernant les jeunes adultes**, et fournira une **photographie de l'état de santé et du bien-être** des étudiants.

L'étude permettra aussi de tester des **stratégies de prévention** ou de prise en charge pour aider à la planification en santé publique. Enfin, cette grande cohorte épidémiologique va servir de plateforme pour étudier les déterminants et les mécanismes de maladies, ceci à travers des collaborations avec les autres champs disciplinaires de la recherche biomédicale.

Le site Internet i-Share.fr

Pour recruter et maintenir le lien avec 30.000 étudiants, le site **i-Share.fr** a été lancé mi-février 2013. Il accompagne cette cohorte sur plusieurs axes :

- **Un site d'information sur l'étude i-Share**

i-Share.fr centralise l'ensemble des informations sur la cohorte : nature et déroulement de l'étude, ses objectifs, ses thématiques de recherche... Le contenu sera enrichi d'articles d'informations mais aussi de photos ou encore vidéos.

- **L'accès aux questionnaires de santé**

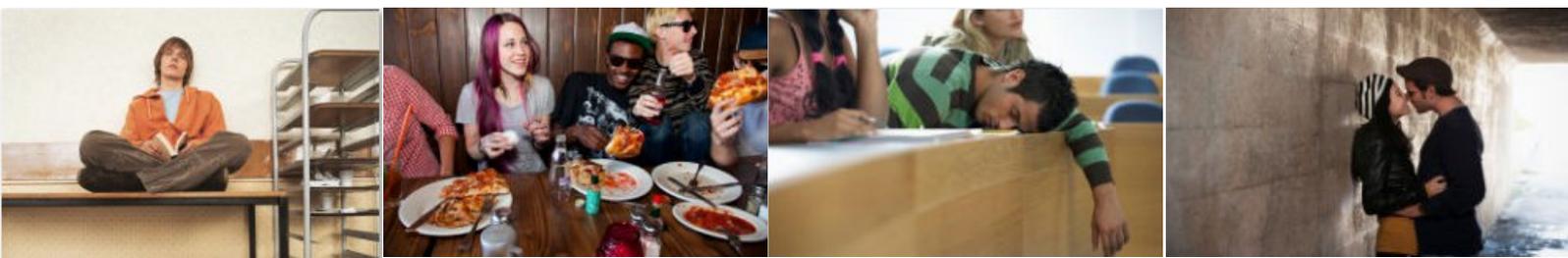
Un questionnaire d'une demi-heure sur la santé, les habitudes de vie et l'environnement social et familial, accessible en ligne, constitue la première étape de l'inscription à la cohorte. D'autres questionnaires approfondiront certains problèmes de santé (migraines, stress, infections).

- **Un outil pour la communauté i-Share**

i-Share.fr constitue le socle de la communauté i-Share. Une large place est faite aux échanges, ressentis, expériences autour du thème de la santé. Les participants seront également sollicités pour des événements, des concours et, d'une façon générale, pour se retrouver sur ce site ou sur le fil Twitter ou la page Facebook et faire ainsi vivre la communauté i-Share.

- **Une incitation aux collaborations**

i-Share.fr sera également l'espace où seront publiés les résultats de l'étude au fur et à mesure de son avancement. La description des données et la façon d'y accéder pour des chercheurs extérieurs permettra de favoriser les collaborations autour de i-Share, qui est une étude ouverte.



Des équipes scientifiques pluridisciplinaires de haut niveau

La gouvernance de **i-Share** est assurée par des chercheurs et universitaires de haut niveau. Tous ont l'expérience des cohortes de grande taille. Plusieurs d'entre eux sont classés dans le top 10 des chercheurs au niveau mondial concernant les citations de leurs travaux. Leurs équipes de recherche sont reconnues comme excellentes (grade A/A+) par l'Agence d'évaluation de la recherche (AERES).



IdEx Bordeaux : une stratégie de développement pour un campus d'excellence international.

L'enseignement supérieur et la recherche représentent une **priorité des programmes « Investissement d'avenir »** dont le but est de renforcer le **positionnement de la France** dans les sphères de la connaissance et de l'innovation ainsi que de concourir à son rayonnement international.

Dès janvier 2010, l'Université de Bordeaux mobilise la communauté universitaire pour être au rendez-vous de ce programme. Elle se saisit de chacun des appels pour promouvoir un **projet global de développement**, visant à la positionner parmi les **5 à 10 pôles pluridisciplinaires d'excellence d'enseignement supérieur et de recherche** au niveau européen.

Contact presse :

Elena Milesi – Chef de projet communication et promotion internationale

Tél. : +33 (0)5 47 30 42 52

Email : elena.milesi@u-bordeaux2.fr

