

En bonne santé, nos étudiants ?

Depuis 6 ans, l'étude i-Share rassemble une cohorte de plus de 20 000 jeunes volontaires qui répondent à des questions sur leur santé. Plus grande étude scientifique sur la santé des étudiants, i-Share génère une grande quantité d'informations pour les chercheurs de toutes disciplines.

Côté face : **79%** des participants se considèrent en bonne santé, **55%** déclarent que leurs conditions de vie sont excellentes.

Tout semble donc aller pour le mieux pour la majorité des étudiants.

Mais il y a un côté pile : **19%** des participants prennent un traitement contre l'anxiété, l'angoisse ou le stress, **22%** des médicaments pour se concentrer, **36%** estiment manquer de sommeil plusieurs fois par semaine.

Ces chiffres interpellent surtout lorsqu'on sait que le risque suicidaire est la 2^{ème} cause de mortalité chez les jeunes entre 15 et 24 ans.

Enfin, par manque de temps ou de moyens, ils ne font pas souvent appel au système de santé : **46%** des participants n'ont pas consulté de médecin alors que cela était nécessaire et **61%** auraient besoin de porter des lunettes.

Le tableau sur la santé des étudiants est donc contrasté : ni particulièrement inquiétant, ni complètement rassurant. **L'étude i-Share en donne une évaluation précise et permet de voir là où il faudrait agir.**

Ce descriptif porte sur 15 626 étudiants toutes filières confondues, participant à l'étude i-Share et inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (75% de femmes, âge moyen : 21 ans).

** i-Share (pour Internet-based Students' Health Research Enterprise) est une étude sur la santé des étudiants francophones. Portée par l'université de Bordeaux en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines. Elle comprend plus de 18 800 participants, ce qui en fait la plus grande étude sur la santé des étudiants au monde.*

CONTACT

Elena MILESI - Communication i-Share - +33 (0)5 47 30 42 25 / 06 24 02 32 02 – elena.milesi@u-bordeaux.fr