

## « Choquez-nous ! »

**Quand les étudiants en médecine des Carabins de Bordeaux rencontrent l'équipe i-Share, ils créent « CHOQUEZ-NOUS ! » : le projet made in Bordeaux qui permet aux étudiants de former tout le monde au massage cardiaque.**

### **Le massage cardiaque pas assez développé en France**

La France fait partie des pays qui ne forme pas suffisamment sa population au massage cardiaque, un geste pourtant simple qui pourrait sauver de nombreuses vies : chaque année 50 000 personnes meurent d'arrêt cardiaque en France.

Or, moins de 20% des témoins d'un arrêt cardiaque connaissent les gestes de premiers secours, alors même que la rapidité à mettre en place un massage cardiaque efficace et utiliser un défibrillateur est essentielle pour la survie. Ainsi, le **taux de survie suite à un arrêt cardiaque sur notre territoire frôle les 5% tandis qu'il dépasse les 20% dans les pays nordiques où la population est régulièrement formée** depuis l'enfance. Les chances de survivre à un arrêt cardiaque sont 4 fois moins élevées en France que dans les pays nordiques.

### **Un projet pilote à l'initiative de jeunes médecins**

**Margaux Kujawski-Lafourcade**, étudiante en 2ème année de médecine, ex Vice-Présidente Santé Publique des Carabins de Bordeaux, et **Judith Lahaye**, interne en Médecine Générale, ont imaginé le projet "CHOQUEZ-NOUS". L'équipe i-Share et son responsable Christophe Tzourio, Professeur de santé publique à l'université de Bordeaux, a apporté son savoir-faire pour les aider à réaliser ce projet.

Leur constatation est que, malgré les efforts des associations et du gouvernement, il y a encore de très nombreuses personnes qui ne connaissent pas le massage cardiaque et qui souhaitent l'apprendre. Leur idée est que les étudiants en médecine, formés dès la deuxième année aux premiers gestes de secours, pourraient devenir **les formateurs au massage cardiaque de toute la population**. Le projet s'appuie sur un dispositif simple, créé par des collègues de l'université de Kyoto, qui permet d'expliquer rapidement et de s'entraîner au massage cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur efficacement.

**Les étudiants en médecine de Bordeaux ont répondu présent** : alors que les organisateurs, accompagnés par le Collège Santé de l'université, souhaitaient former une trentaine d'étudiants pour ce projet pilote, ce sont plus de 120 étudiants qui se sont présentés !

Ce projet aboutira à **une séance publique de formation au massage cardiaque** qui se déroulera en juin à Bordeaux.

*\* i-Share (pour Internet-based Students' Health Research Enterprise) est une étude sur la santé des étudiants francophones. Portée par l'université de Bordeaux en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines. Elle comprend plus de 18 800 participants, ce qui en fait la plus grande étude sur la santé des étudiants au monde.*

## CONTACT

Elena MILESI - Communication i-Share - +33 (0)5 47 30 42 25 – [elena.milesi@u-bordeaux.fr](mailto:elena.milesi@u-bordeaux.fr)