



Cohorte  
**confins**

Date : 16/09/2020

## La santé mentale des étudiants mise à mal par le confinement.

Les premiers résultats de l'étude CONFINS\* montrent que la santé mentale des étudiants nécessite une attention particulière. En effet, elle présente des « *scores plus inquiétants que chez les non-étudiants* », affirme Christophe Tzourio, professeur d'épidémiologie à l'université de Bordeaux.

- **28 %** des étudiants se déclarent tristes, déprimés ou désespérés plus de la moitié du temps voire tous les jours, contre 15 % chez les non-étudiants
- **40 %** se sentent fatigués ou sans énergie, contre 22 % chez les non-étudiants
- **32 %** se voient comme des perdants, contre 16 % chez les non-étudiants ;
- **15 %** se déclarent en permanence inquiets, de façon excessive, contre 7 % pour les non-étudiants.

Côté consommations, parmi les participants ayant recours habituellement aux anxiolytiques (6%) et au cannabis (7%) :

- **55%** déclarent une augmentation d'anxiolytiques modérée voire difficile à contrôler contre 32% chez les non-étudiants.
- **33%** indiquent une augmentation modérée voire difficile à contrôler de l'usage du cannabis contre 26% pour les non-étudiants.

Les étudiants sont **28%** à déclarer être loin de fournir le travail attendu soulignant que c'est un problème pour eux contre 9% pour les non-étudiants. Ils se considèrent aussi moins performants que d'habitude pour **50%** d'entre eux contre 40% chez les non-étudiants.

Enfin, **11%** des étudiants ont eu des idées suicidaires.

*Ce descriptif porte sur les 2 341 premiers participants ayant répondu avant le 11 mai 2020.*

*\*L'étude CONFINS s'intéresse à l'impact du Covid-19 et du confinement sur les Français. Cette e-cohorte est pilotée par Kappa Santé, l'équipe de l'étude i-Share, chercheurs du centre de recherche Bordeaux Population Health de l'Inserm et de l'université de Bordeaux & Kap Code.*

### Contact :

Étude i-Share Elena MILESI - 06 24 02 32 02 - [elena.milesi@u-bordeaux.fr](mailto:elena.milesi@u-bordeaux.fr)