

i-Share

Internet-based Students HeAlth Research Enterprise

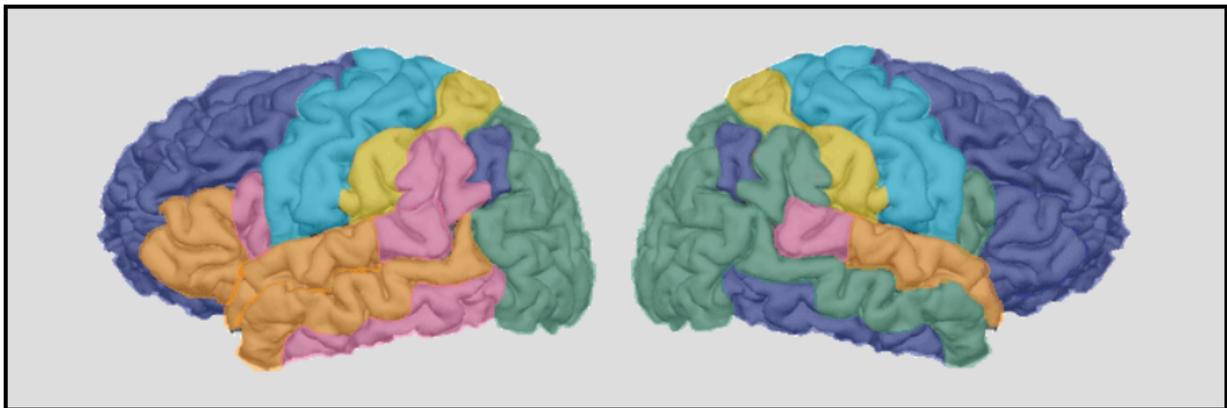
*Questionnaire « Comment ça va
les neurones ? »*

COMMENT ÇA VA, LES NEURONES ?

Passez plusieurs tests en une seule fois pour découvrir votre **profil cognitif** !

Certains tests sont intentionnellement difficiles. Ne vous inquiétez pas ! Ils sont cruciaux pour i-Share car ils reflètent certains aspects de votre fonctionnement cérébral.

Installez-vous dans un endroit calme et ne vous interrompez pas pendant les tests.



JE COMMENCE >

COMMENT ÇA VA, LES NEURONES ?

Je teste ...
ma vitesse manuelle

Je teste ...
mon langage

Je teste ...
ma vision dans l'espace

Je teste ...
mon raisonnement

A SAVOIR

Il est possible d'arrêter le test et de le reprendre plus tard. Il suffit de revenir à l'accueil.

Bloc 1 : Je teste... ma vitesse manuelle

LA FRAPPE DIGITALE

Pour quoi faire ?

Ce test va vous permettre de savoir de quelle main vous êtes le (ou la) plus habile.

Déroulement

Tout d'abord, vous allez commencer par une phase d'entraînement pour vous familiariser avec le test.

Vous vous entraînerez d'abord avec votre main droite puis votre main gauche.

Après l'entraînement, vous effectuerez 2 sessions de 10 secondes pour chaque main.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
			 Index droit sur flèche droite Poignet bien posé sur la table

Avant de commencer, visionnez la vidéo



Commencez avec votre main droite

Installez-vous confortablement sur votre chaise.

Une fois que vous aurez cliqué sur le bouton "Je m'entraîne" ci-dessous,

- Posez votre **index droit** sur la touche "**flèche droite**" de votre clavier
- Très important : **votre poignet doit être bien posé sur la table** et ne doit pas bouger pendant tout le test
- Quand vous serez prêt, **appuyez le plus rapidement possible et un maximum de fois sur la touche "flèche droite"** du clavier jusqu'à la fin du test.

LA FRAPPE DIGITALE

Entraînement

Session 1

Session 2

Main droite



Touche : Flèche droite

LA FRAPPE DIGITALE

Temps: [icône horloge] Difficulté: [3 étoiles]

LA FRAPPE DIGITALE
Vous avez tapé 54 fois avec cette main

[FERMER]

réponse: [icône main] sur flèche gauche
Poignet bien posé sur la table

Entraînement : votre main gauche
Restez confortablement installé sur votre chaise, bien en face de votre écran.

Une fois que vous aurez cliqué sur le lien "je continue" ci-dessous,

- Posez votre **index gauche** sur la touche "flèche gauche" de votre clavier
- Très important : **Votre poignet doit être bien posé sur la table** et ne doit pas bouger pendant tout le test
- Quand vous serez prêt, **appuyez le plus rapidement possible et un maximum de fois sur la touche "flèche gauche"** du clavier jusqu'à la fin du test.

LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
[icône horloge]	[3 étoiles]	[icône clavier]	 <p>Index gauche sur flèche gauche Poignet bien posé sur la table</p>

Entraînement : votre main gauche

Restez confortablement installé sur votre chaise, bien en face de votre écran.

Une fois que vous aurez cliqué sur le lien "je continue" ci-dessous,

- Posez votre **index gauche** sur la touche "flèche gauche" de votre clavier
- Très important : **Votre poignet doit être bien posé sur la table** et ne doit pas bouger pendant tout le test
- Quand vous serez prêt, **appuyez le plus rapidement possible et un maximum de fois sur la touche "flèche gauche"** du clavier jusqu'à la fin du test.

LA FRAPPE DIGITALE

Entraînement Session 1 Session 2

Main gauche



Touche : Flèche gauche

LA FRAPPE DIGITALE

Temps: [icône horloge] Difficulté: [3 étoiles]

LA FRAPPE DIGITALE
Vous avez tapé 48 fois avec cette main

[FERMER]

réponse: [icône main] sur flèche droite
Poignet bien posé sur la table

Testez votre main droite
Le test se déroule de la même manière que précédemment.

LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
[icône horloge]	[3 étoiles]	[icône clavier]	 <p>Index droit sur flèche droite Poignet bien posé sur la table</p>

Testez votre main droite

Le test se déroule de la même manière que précédemment.



LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
			Index gauche sur flèche gauche Poignet bien posé sur la table

Testez votre main gauche

Le test se déroule de la même manière que précédemment.



LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
			Index droit sur flèche droite Poignet bien posé sur la table

Testez votre main droite

Le test se déroule de la même manière que précédemment.



LA FRAPPE DIGITALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
			<p>Index gauche sur flèche gauche Poignet bien posé sur la table</p>

Testez votre main gauche

Le test se déroule de la même manière que précédemment.



LA FRAPPE DIGITALE

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

JE VALIDE >

LA FRAPPE DIGITALE

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

Que s'est-il passé ?

J'ai dû m'interrompre pendant le test

Il y a eu un problème technique

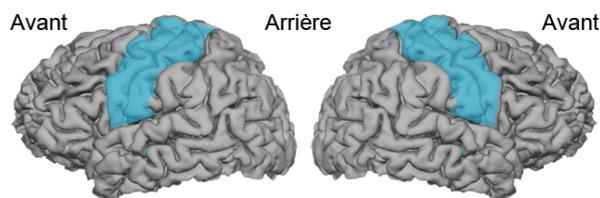
Autre problème

JE VALIDE >

Quelques explications sur ce test :

L'habileté manuelle est la capacité à effectuer des tâches manuelles correctement et avec précision. Il arrive fréquemment que l'on ne soit pas habile de la même manière avec nos deux mains. La plupart du temps, les droitiers sont plus à l'aise avec leur main droite qu'avec leur main gauche, et inversement pour les gauchers. Mais le contraire peut aussi arriver...

.....> LE CERVEAU EN ACTION <.....



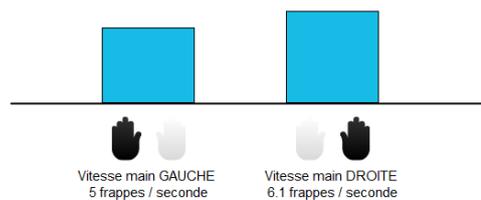
Les régions sensori-motrices de votre cerveau contrôlent et planifient les mouvements. Les régions gauches du cerveau contrôlent votre main droite et réciproquement.

.....> VOIR VOS RÉSULTATS <.....

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

.....> VOS RÉSULTATS <.....



Vous êtes plus habile de votre main droite.

Si votre main la plus habile est aussi votre main préférée, alors votre latéralité manuelle est consistante.

Sinon, vous appartenez au groupe de personnes dont la préférence et l'habileté manuelles sont opposées.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

Bloc 2 : Je teste... mon langage

LES RIMES

Pour quoi faire ?

Ce test va vous permettre d'évaluer votre capacité à convertir les lettres en sons.

Déroulement

Le principe du test est de **déterminer si les mots présentés riment ou non**.

Vous allez commencer par une phase d'entraînement pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses.

Pendant le test, vous verrez 45 paires de mots qui s'enchaîneront directement.

Avant de commencer, veuillez indiquer la main que vous allez utiliser pour taper sur les touches flèches droite et gauche de votre clavier :

Gauche Droite

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LES RIMES

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 3.5 sec.			

Entraînement

Vous allez maintenant voir se succéder des paires de mots qui ne veulent rien dire en français.

Pour chacune de ces paires, vous devez lire dans votre tête les deux mots et **décider s'ils se terminent par les mêmes sons**

ou non :

- si c'est le cas (par exemple : "daïdos", "MYLOS"), appuyez sur la **touche "flèche droite"** de votre clavier
- s'ils ne riment pas (par exemple : "haugrade", "DYSPAPE"), appuyez sur la **touche "flèche gauche"** de votre clavier.

Attention, **le temps de réponse est limité à 3.5 secondes**. Au delà de ce délai, votre réponse ne sera pas enregistrée et la paire suivante vous sera automatiquement proposée.

Utilisez une seule main pour répondre et gardez la même main tout au long du test.

Ne soyez pas surpris de voir que pour chaque paire, un mot est écrit en minuscule et l'autre en majuscule. Ce format de présentation vous oblige à lire attentivement les mots et non pas à répondre juste en vous appuyant sur leur forme visuelle.

<p>LES RIMES</p> <p>Quand vous êtes prêt, appuyez sur la touche ESPACE pour commencer</p>	<p>LES RIMES</p> <p>Ne riment pas  Riment </p> <p>bagride JUGSIPE</p>	<p>LES RIMES</p> <p>Attention, vous n'avez pas répondu suffisamment vite. Il fallait appuyer sur 'flèche droite' si les 2 mots se terminent par le même son ou sur 'flèche gauche' sinon</p> <p>Appuyez sur la touche ESPACE de votre clavier pour continuer</p>
<p>LES RIMES</p> <p>Bravo !</p> <p>Appuyez sur la touche ESPACE de votre clavier pour continuer</p>	<p>LES RIMES</p> <p>Réponse incorrecte. Il fallait appuyer sur 'flèche droite' car les deux mots se terminent par le même son /AN/.</p> <p>Appuyez sur la touche ESPACE de votre clavier pour continuer</p>	<p>LES RIMES</p> <p>Fin de l'entraînement</p> <p>JE COMMENCE ></p>

LES RIMES

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 3.5 sec.			

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

A partir de maintenant, **les paires de mots vont s'enchaîner les unes après les autres.**

LES RIMES

Quand vous êtes prêt,
appuyez sur la touche ESPACE pour commencer

LES RIMES

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

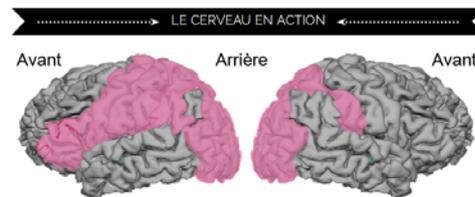
JE VALIDE >

LES RIMES

Quelques explications sur ce test :

Pour lire correctement, il faut transformer les lettres que l'on perçoit en sons. Ce n'est pas toujours facile en français : des lettres identiques peuvent conduire à des sons très différents, voire à aucun son (par ex. « ent » dans « **ent**endent »).

Les personnes dyslexiques et les enfants au cours de l'apprentissage de la lecture éprouvent des difficultés à faire cette correspondance de façon automatique. En un temps limité et avec des mots pour lesquels vous ne pouvez pas connaître la prononciation correcte, qu'en est-il pour vous ?



Les régions activées permettent de :

- reconnaître les ensembles de lettres de chacun des mots,
- de les mettre en correspondance avec les sons,
- de maintenir en mémoire et comparer les deux prononciations.

.....> VOIR VOS RÉSULTATS <.....

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL JE CONTINUE >

.....> VOS RÉSULTATS <.....



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL JE CONTINUE >

LE VOCABULAIRE

Pour quoi faire ?

Ce test va vous permettre d'évaluer l'étendue de votre vocabulaire.

Déroulement

Le principe du test est de **trouver le synonyme d'un mot parmi 6 propositions**.

Certains mots sont très simples, d'autres plus complexes, moins courants, voire très rares. Il est tout à fait normal que vous ne connaissiez pas tous les mots.

Vous allez commencer par une phase d'entraînement pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses. Puis vous passerez à la phase de test.

Avant de commencer, merci d'indiquer si votre langue maternelle est le français :

Oui Non

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LE VOCABULAIRE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse						
 30 sec.			<table border="1"><tr><td>Roulement</td><td>Relais</td></tr><tr><td>Début</td><td>Stationnement</td></tr><tr><td>Moyen</td><td>Descendance</td></tr></table> Clic sur la réponse	Roulement	Relais	Début	Stationnement	Moyen	Descendance
Roulement	Relais								
Début	Stationnement								
Moyen	Descendance								

Entraînement

Nous allons vous montrer un mot de la langue française.

Vous aurez au maximum 30 secondes pour indiquer laquelle des 6 propositions est le synonyme de ce mot.

Pour répondre, cliquez sur votre choix.

Attention, le temps de réponse est limité à 30 secondes.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE M'ENTRAÎNE >

LE VOCABULAIRE	LE VOCABULAIRE	LE VOCABULAIRE	LE VOCABULAIRE						
 COMMENCEMENT <table border="1"><tr><td>Roulement</td><td>Relais</td></tr><tr><td>Début</td><td>Stationnement</td></tr><tr><td>Moyen</td><td>Descendance</td></tr></table>	Roulement	Relais	Début	Stationnement	Moyen	Descendance	Bravo ! JE CONTINUE >	Réponse incorrecte. Essayez à nouveau en cliquant sur le synonyme du mot proposé. JE CONTINUE >	Fin de l'entraînement JE CONTINUE >
Roulement	Relais								
Début	Stationnement								
Moyen	Descendance								

LE VOCABULAIRE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse						
 30 sec.			<table border="1"><tr><td>Roulement</td><td>Relais</td></tr><tr><td>Début</td><td>Stationnement</td></tr><tr><td>Moyen</td><td>Descendance</td></tr></table> Clic sur la réponse	Roulement	Relais	Début	Stationnement	Moyen	Descendance
Roulement	Relais								
Début	Stationnement								
Moyen	Descendance								

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

Attention, **le temps de réponse est limité à 30 secondes**. Au delà de ce délai, votre réponse ne sera pas enregistrée et le mot suivant vous sera automatiquement proposé.

A partir de maintenant, **les mots vont s'enchaîner les uns après les autres**.

LE VOCABULAIRE

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

JE VALIDE >

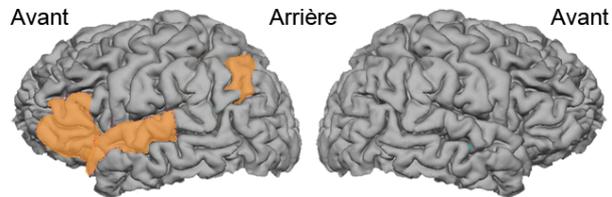
LE VOCABULAIRE

Quelques explications sur ce test :

Le vocabulaire est l'ensemble des mots dont vous vous servez. Il sert à comprendre, s'exprimer, échanger, transmettre...

Il se construit depuis votre naissance et continuera d'évoluer tout au long de votre vie. Il s'enrichit grâce à ce que vous entendez, lisez et apprenez.

LE CERVEAU EN ACTION



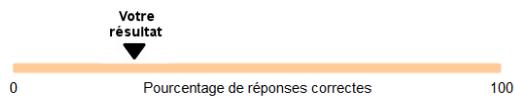
Les régions du langage permettent de stocker et rappeler les informations verbales en mémoire à long terme.

VOIR VOS RÉSULTATS

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

VOS RÉSULTATS



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

LES MOTS COLORÉS

Pour quoi faire ?

Ce test va vous permettre d'évaluer vos capacités à **ignorer une information non pertinente pour produire une réponse correcte**.

Déroulement

Nous allons vous présenter des mots écrits de couleurs différentes (rouge, vert, bleu ou jaune). Le principe du test est d'identifier, le plus rapidement possible et sans erreur, la couleur dans laquelle est écrit le mot.

Parfois le mot écrit correspond à la couleur dans laquelle il est écrit, et parfois non. **DANS TOUS LES CAS, VOUS NE DEVREZ INDIQUER QUE LA COULEUR UTILISÉE POUR ÉCRIRE**.

Vous allez commencer par une phase d'entraînement pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses. Pendant le test, vous verrez 60 mots qui s'enchaîneront directement.

Avant de commencer, avez-vous des difficultés à distinguer les couleurs (ex. daltonisme) :

Oui Non

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LES MOTS COLORÉS

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse				
 3 sec.			<table border="1"><tr><td>Bleu</td><td>Vert</td></tr><tr><td>Jaune</td><td>Rouge</td></tr></table> Clic sur la couleur choisie	Bleu	Vert	Jaune	Rouge
Bleu	Vert						
Jaune	Rouge						

Entraînement

Nous allons vous montrer **un mot écrit en couleur**.

Vous aurez au maximum 3 secondes pour indiquer **la couleur d'écriture du mot**.

Pour répondre, **cliquez sur la couleur** correspondant à votre choix.

Attention, **le temps de réponse est limité à 3 secondes**.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE MENTRAINE >

<p>LES MOTS COLORÉS</p> <p>rouge</p> <table border="1"><tr><td>Bleu</td><td>Vert</td></tr><tr><td>Jaune</td><td>Rouge</td></tr></table>	Bleu	Vert	Jaune	Rouge	<p>LES MOTS COLORÉS</p> <p>Attention, vous n'avez pas répondu suffisamment vite.</p> <p>JE CONTINUE ></p>	<p>LES MOTS COLORÉS</p> <p>Bravo !</p> <p>JE CONTINUE ></p>
Bleu	Vert					
Jaune	Rouge					

<p>LES MOTS COLORÉS</p> <p>Réponse incorrecte.</p> <p>Essayez à nouveau en cliquant sur la couleur d'écriture du mot proposé.</p> <p>JE CONTINUE ></p>	<p>LES MOTS COLORÉS</p> <p>Fin de l'entraînement</p> <p>JE CONTINUE ></p>
---	--

LES MOTS COLORÉS

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse				
 3 sec.			<table border="1"><tr><td>Bleu</td><td>Vert</td></tr><tr><td>Jaune</td><td>Rouge</td></tr></table> Clic sur la couleur choisie	Bleu	Vert	Jaune	Rouge
Bleu	Vert						
Jaune	Rouge						

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

A partir de maintenant, **les pages vont s'enchaîner les unes après les autres.**

JE COMMENCE >

LES MOTS COLORÉS

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

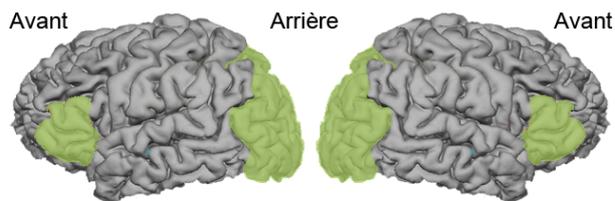
JE VALIDE >

LES MOTS COLORÉS

Quelques explications sur ce test :

Ce test sert à évaluer vos capacités à inhiber des informations non pertinentes **mais difficiles à ignorer**. Dans ce test, vous devez réprimer la réponse déclenchée par la lecture du mot qui est complètement automatique et irrépressible chez l'adulte. Une fois cette réponse réprimée, il faut donner un autre nom de la même catégorie (la couleur) mais qui correspond **cette fois à celle de l'encre**. Les capacités d'inhibition sont essentielles dans la vie quotidienne et vous permettent de ne pas dire systématiquement la première chose qui vous vient à l'esprit ou de rester concentrer sur une activité tout en évitant les interférences.

LE CERVEAU EN ACTION



VOIR VOS RÉSULTATS

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

VOS RÉSULTATS



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

Bloc 3 : Je teste... ma vision dans l'espace

LA ROTATION MENTALE

Pour quoi faire ?

Ce test évalue vos capacités à faire pivoter mentalement des structures 3D.

Déroulement

Le principe de ce test est de **retrouver des structures 3D identiques mais présentées sous un angle différent**.

Vous allez commencer par une phase d'entraînement pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses.

Puis vous passerez à la phase de test (5 structures 3D à retrouver).

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LA ROTATION MENTALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 40 sec.			 Clic sur les 2 réponses par ligne. A la fin, clic sur "Je valide"

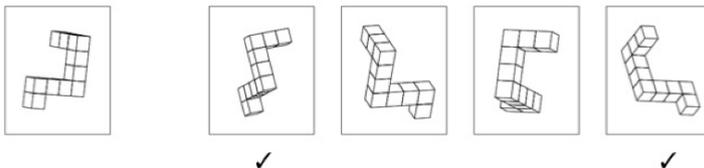
Entraînement

Vous allez voir apparaître une page, avec plusieurs lignes. Sur chaque ligne, il y a :

- 1 figure cible présentée à gauche
- 4 figures présentées à droite.

Pour chaque ligne, vous devez identifier les 2 figures parmi les 4 proposées qui correspondent à la figure cible vue sous un angle différent (comme si elles avaient pivoté). **Il y a toujours 2 figures qui correspondent et 2 qui ne correspondent pas à la figure cible.**

Un exemple :



Les figures 1 et 4 correspondent à la figure de référence à gauche. Les figures 2 et 3 ne correspondent pas.

Pour chaque ligne, **indiquez vos réponses en cliquant sur les figures** que vous voulez sélectionner. Lorsque vous aurez répondu pour toutes les lignes, **cliquez sur le bouton « Je valide » pour passer à l'étape suivante**.

Le temps de réponse est **limité à 40 secondes** pour l'ensemble de la page.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE MENTRAINE >

LA ROTATION MENTALE

Réponse(s) incorrecte(s).

Les bonnes réponses sont indiquées par les coches vertes

Fin de l'entraînement

[JE CONTINUE >](#)

LA ROTATION MENTALE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 2 min.			 Clic sur les 2 réponses par ligne. A la fin, clic sur "Je valide"

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

Vous allez voir apparaître **5 lignes** dans la page suivante. Ces lignes ne sont pas classées par ordre de difficulté. **Vous pouvez les faire dans l'ordre que vous souhaitez.**

Vous avez **2 minutes** pour l'ensemble de la page.

[JE COMMENCE >](#)

LA ROTATION MENTALE

[JE VALIDE >](#)

LA ROTATION MENTALE

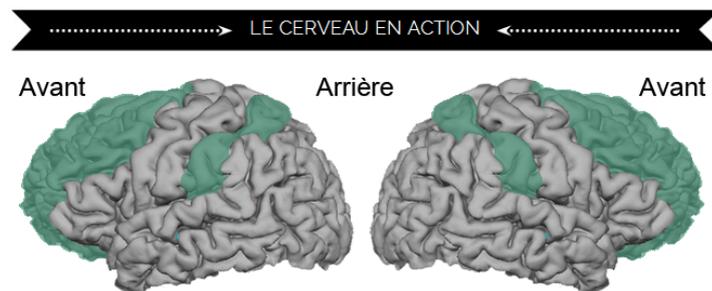
Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

JE VALIDE >

LA ROTATION MENTALE

Quelques explications sur ce test :

La rotation mentale nécessite la génération et la transformation d'une image mentale d'une structure 3D. Vous exercez cette activité quotidiennement lorsque vous vous orientez dans un environnement et occasionnellement lorsque vous assemblez un meuble.



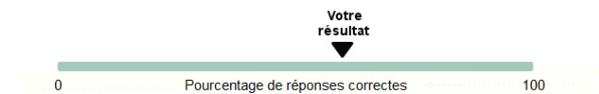
Les régions du traitement visuo-spatial de votre cerveau sont celles qui travaillent lorsque vous devez planifier un itinéraire, par exemple.

.....> VOIR VOS RÉSULTATS <.....

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

.....> VOS RÉSULTATS <.....



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

Bloc 4 : Je teste... mon raisonnement

LES TABLES DE MULTIPLICATION

Pour quoi faire ?

Connaissez-vous vos tables de multiplication ? Faites ce test et découvrez vos résultats.

Déroulement

Tout d'abord, vous allez commencer par une phase d'entraînement, pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses.

Le principe du test est d'indiquer si oui ou non, les calculs présentés sont justes.

Avant de commencer, veuillez indiquer la main que vous allez utiliser pour taper sur les touches flèches droite et gauche de votre clavier :

Gauche Droite

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LES TABLES DE MULTIPLICATION

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 2.5 sec.			

Entraînement

Vous allez voir apparaître à la suite des **tables de multiplication avec un résultat**.

Vous devez indiquer le plus rapidement possible si le résultat est correct ou non.

- Si le résultat est correct, appuyez sur la **flèche pointant vers la droite**
- Sinon, appuyez sur la **flèche pointant vers la gauche**.

Attention, **le temps de présentation est très court**, essayez de répondre vite et bien...

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE M'ENTRAÎNE >

LES TABLES DE MULTIPLICATION Quand vous êtes prêt, appuyez sur la touche ESPACE pour commencer	LES TABLES DE MULTIPLICATION  $4 \times 1 = 8$
--	---

LES TABLES DE MULTIPLICATION Attention, vous n'avez pas répondu suffisamment vite. Il fallait appuyer sur 'flèche pointant vers la droite' si le calcul était correct ou sur 'flèche pointant vers la gauche' sinon Appuyez sur la touche ESPACE de votre clavier pour continuer	LES TABLES DE MULTIPLICATION Fin de l'entraînement JE CONTINUE >
---	---

LES TABLES DE MULTIPLICATION

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 2.5 sec.			

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

Attention, **le temps de présentation est très court**, essayez de répondre vite et bien... et vous avez 36 opérations à faire.

A partir de maintenant, **les calculs vont s'enchaîner les uns après les autres**, sans que vous ayez à appuyer sur la barre d'espace.

JE COMMENCE >

LES TABLES DE MULTIPLICATION

FAUX  VRAI

$2 \times 9 = 16$

LES TABLES DE MULTIPLICATION

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

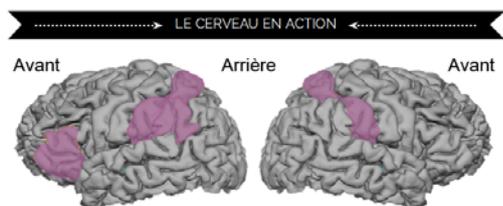
JE VALIDE >

LES TABLES DE MULTIPLICATION

Quelques explications sur ce test :

Les tables de multiplications (ou d'addition) ont été apprises à l'école primaire. Elles mobilisent le rappel en mémoire à long terme du résultat et servent de base à la réalisation de calculs plus complexes.

Les résultats les plus difficiles à mémoriser sont souvent les tables de 7, 8 et 9.



VOIR VOS RÉSULTATS

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

VOS RÉSULTATS



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

LE CALCUL

Pour quoi faire ?

Etes-vous fort en calcul mental ? Faites ce test et découvrez vos résultats.

Déroulement

Tout d'abord, vous allez commencer par une phase d'entraînement, pour vous familiariser avec le test. Vous commencerez par faire quelques essais pendant lesquels nous vous donnerons un retour sur vos réponses.

Le principe du test est d'effectuer mentalement (sans calculatrice) des calculs complexes et de donner le résultat.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LE CALCUL

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 30 sec.			 Taper le résultat de l'opération puis la touche 'Entrer'

Entraînement

Vous allez voir apparaître à la suite des opérations qui peuvent être soit **des additions, des soustractions ou des multiplications**.

Vous devez :

- effectuer le calcul dans votre tête
- écrire le résultat de la case vide
- puis appuyer sur la touche "entrer".

Vous avez **30 secondes**, mais essayez de répondre aussi rapidement que possible.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE M'ENTRAÎNE >

<p>LE CALCUL</p>  $312 + 245 =$ <input type="text"/>	<p>LE CALCUL</p> <p>Fin de l'entraînement</p> <p>JE CONTINUE ></p>
--	--

LE CALCUL

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 30 sec.			 Taper le résultat de l'opération puis la touche 'Entrée'

Test

Le test se déroule de la même manière que précédemment.

Essayez de répondre vite et bien. Vous avez 6 opérations à faire.

A partir de maintenant, **les calculs vont s'enchaîner les uns après les autres**, sans que vous ayez à appuyer sur la barre d'espace.

JE COMMENCE >

LE CALCUL

37 x 6 =

LE CALCUL

Est-ce que tout s'est déroulé correctement pendant ce test ? Oui Non

JE VALIDE >

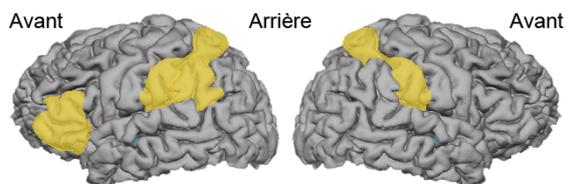
LE CALCUL

Quelques explications sur ce test :

Le calcul mental est un calcul à effectuer sans "poser" l'opération par écrit. Il mobilise la mémoire de travail pour maintenir et manipuler les résultats intermédiaires. Il nécessite de la concentration.

Le calcul mental est une activité que vous faites tous les jours, que ce soit pour compter la monnaie de vos courses, le temps qu'il vous reste avant un rendez-vous ou estimer une distance kilométrique.

LE CERVEAU EN ACTION



VOIR VOS RÉSULTATS

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

VOS RÉSULTATS



< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE CONTINUE >

LE RAISONNEMENT LOGIQUE

Pour quoi faire ?

Saurez-vous trouver la bonne suite logique ?

Déroulement

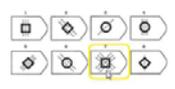
Vous allez commencer par une phase d'entraînement, pour vous familiariser avec le test.

Le test consiste à trouver l'image correcte qui complète une suite logique.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE COMMENCE >

LE RAISONNEMENT LOGIQUE

Temps	Difficulté	Matériel	Modalité de réponse
 3 min			 Clic sur la réponse

Entraînement

Vous allez voir apparaître à la suite plusieurs pages. Sur chaque page, vous verrez :

- une image incomplète
- 6 propositions

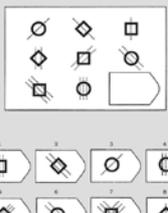
Vous devrez repérer **la proposition qui complète l'image**.

Indiquez votre réponse **en cliquant sur la proposition** que vous voulez sélectionner.

< JE RETOURNE À L'ACCUEIL

JE MENTRAINE >

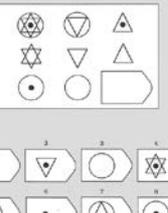
LE RAISONNEMENT LOGIQUE



Bravo ! Vous avez cliqué sur la proposition correcte.

JE CONTINUE >

LE RAISONNEMENT LOGIQUE



Fin de l'entraînement

JE CONTINUE >

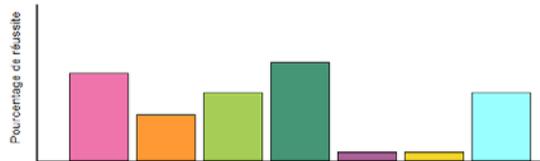
COMMENT ÇA VA, LES NEURONES ?

VOTRE PROFIL COGNITIF VOUS DANS I-SHARE LE CERVEAU EN ACTION

Votre profil est établi à partir de vos résultats aux tests de la partie "Comment ça va, les neurones" de l'étude i-Share. Plus vous participez aux tests, plus votre profil sera complet.

Le profil que nous vous proposons est basé sur des tests informatisés qui sont parfois loin des activités de la vie de tous les jours et vos résultats sont influencés par différents facteurs (votre concentration ou le bon fonctionnement technique, ...). D'autre part, le fonctionnement cognitif est riche et complexe et nous n'en abordons ici que des aspects limités.

Nous espérons que les informations que nous vous retournons pourront vous amuser ou vous intéresser.



(Cliquez sur les barres du schéma pour voir vos résultats détaillés).

Légende

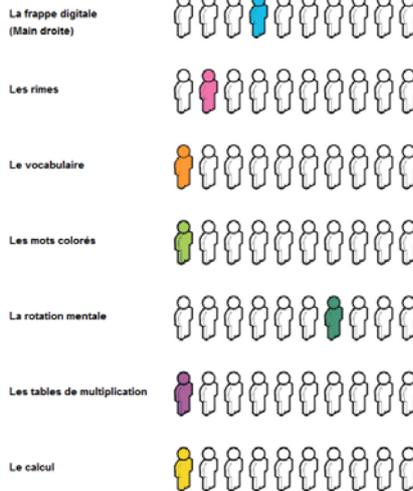
- Les rimes
- Le vocabulaire
- Les mots colorés
- La rotation mentale
- Les tables de multiplication
- Le calcul
- Le raisonnement logique

[← JE RETOURNE À L'ACCUEIL](#)

COMMENT ÇA VA, LES NEURONES ?

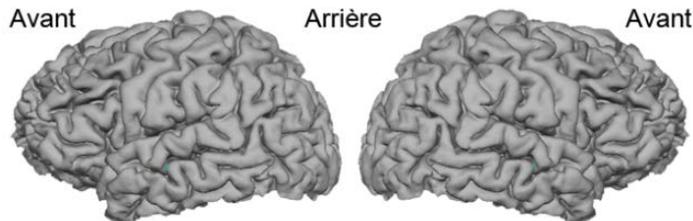
VOTRE PROFIL COGNITIF VOUS DANS I-SHARE LE CERVEAU EN ACTION

Comparez vos résultats par rapport à la communauté i-Share !
Le bonhomme de couleur représente votre résultat par rapport à celui des autres participants.
Cliquez dessus pour voir vos résultats détaillés.



COMMENT ÇA VA, LES NEURONES ?

VOTRE PROFIL COGNITIF VOUS DANS I-SHARE LE CERVEAU EN ACTION



Pour voir le cerveau en action en fonction des tests, cliquez sur les boutons ci-dessous :

- [La frappe digitale](#)
- [Les rimes](#)
- [Le vocabulaire](#)
- [Les mots colorés](#)
- [La rotation mentale](#)
- [Les tables de multiplication](#)
- [Le calcul](#)
- [Le raisonnement logique](#)

[← JE RETOURNE À L'ACCUEIL](#)