

Prévention du suicide : une mini-série destinée aux étudiants

Oct 11, 2018 / par [Estelle B.](#)

Chaque jour, près de 30 personnes se suicident en France et plus de 500 font une tentative de **suicide**. Face à de tels chiffres, la prévention des conduites suicidaires revêt une importance capitale. Récemment, une interne en médecine a réalisé une **mini-série** interactive pour sensibiliser les étudiants au risque suicidaire.

Le suicide chez les jeunes

Suicide et tentatives de suicide touchent toutes les catégories de population, y compris les étudiants. Le suicide est ainsi la seconde cause de mortalité chez les jeunes. La prévention des [conduites suicidaires](#) constitue le meilleur rempart face à ce problème majeur de santé publique.

Dans ce contexte, une interne en 8^{ème} année à la Faculté de Médecine de Bordeaux, Marine Quéroué, a récemment réalisé une **mini-série** pour sensibiliser les étudiants sur le thème du suicide. Cette initiative s'est inscrite dans le cadre de l'étude I-SHARE (*Internet-based Students' Health Research Enterprise*) lancée en 2013 pour suivre l'état de santé de 30 000 étudiants pendant 10 ans. Parmi les axes de l'étude, se trouvent les comportements à risque, dont les conduites suicidaires font partie.

Cette étude, la plus vaste au monde menée sur des étudiants, a d'ores et déjà mis en évidence que 6 à 9 % des participants ont déjà fait une tentative de **suicide**. Plus de 20 % des étudiants de l'étude ont eu des pensées suicidaires au cours de l'année écoulée. Parmi ceux qui ont des pensées suicidaires fréquentes, seule la moitié en ont parlé à un proche et seulement 1 sur 3 à un médecin.

Lire aussi – [Suicide des enfants : l'impact des croyances religieuses des parents](#)

Une mini-série interactive pour les étudiants

Utiliser une **mini-série** interactive n'est pas commun dans le domaine de la prévention, mais cet outil s'avère très populaire auprès des jeunes, ce qui explique un tel choix. Avec pour slogan « *Qu'aurais-tu fait à ma place ?* », la mini-série a impliqué directement des étudiants, enrôlés bénévolement pour jouer dans les 30 minutes de film.

Pour en savoir plus – [Découvrez la bande annonce](#)

Les spectateurs sont directement plongés dans la vie de deux étudiants :

- Laura, âgée de 18 ans, qui débute une première année de médecine à Bordeaux, est une étudiante stressée et angoissée ;

- Lucas, âgé de 20 ans, en licence d'informatique à Talence, est un étudiant apparemment sans problèmes.

Série interactive, les spectateurs peuvent choisir leur personnage au début de la série. Puis, à la fin de chaque épisode (qui dure environ 3 minutes), ils sont invités à faire des choix à la place de leur personnage, pour changer ou non le cours de l'histoire.

Lire aussi – [Journée mondiale de prévention du suicide : septembre, une période à risque ?!](#)

Un outil de prévention innovant

L'objectif de cette **mini-série** est d'aborder la question du **suicide** et des idées suicidaires, sans inquiéter outre mesure ni stigmatiser, mais surtout pour mieux informer, sans tabou. La prévention des conduites suicidaires vise en effet à inciter les jeunes à :

- Connaître et déceler les signes annonciateurs ;
- Parler de ses éventuelles pensées suicidaires ;
- Aborder la question du suicide avec une personne de son entourage qui a des idées suicidaires ;
- Entamer le dialogue ;
- Consulter un professionnel de santé.

L'identification d'un comportement suicidaire et la mise en place d'une prise en charge adaptée sont en effet essentielles pour éviter le passage à l'acte.

Cette **mini-série** interactive est diffusée gratuitement sur la chaîne *YouTube* depuis le 10 septembre 2018. Une initiative très originale pour sensibiliser les jeunes au thème du **suicide**.

Lire aussi – [Comment mieux prévenir le suicide ?](#)

Estelle B. / Docteur en Pharmacie

AddThis Sharing Buttons

Share to FacebookShare to TwitterShare to PrintShare to EmailShare to More1

[Estelle B.](#)



Pharmacienne

Spécialiste de l'information médicale et de l'éducation thérapeutique du patient.

Passionnée par les domaines de la santé et de l'environnement marin.

Rédige un contenu scientifique fiable avec des sources vérifiées en respect de notre charte HIC.