

Étude i-Share : quel rapport entretiennent les étudiants avec la santé et la télémédecine ?

PUBLIÉ LE : 27/07/2018 [par Laure](#)

Depuis 5 ans, la [recherche publique i-Share](#) mène une grande étude scientifique sur la **santé des jeunes**. Menée par l'Université de Bordeaux, elle publie vendredi 13 juillet 2017, une partie de ses résultats sur la santé des 18-24 ans. Elle révèle par la même occasion une idée de l'opinion des étudiants en matière de **santé connectée**.

79 % des étudiants qui ont répondu aux sondages considèrent être en bonne santé ou très bonne santé même si 73 % des filles déclarent s'être sentis tristes, vides pendant plusieurs jours de suite et que ce pourcentage tombe à 59 % pour les garçons.

Enfin, 6 % des répondants se disent extrêmement somnolents tous les jours ou presque au cours des 3 derniers mois.

Les étudiants et le renoncement aux soins

37 % des étudiant qui répondu au sondage ont **renoncé aux soins**. Les raisons de ce renoncement sont :

- 67 % des répondants préféreraient que les choses aillent mieux d'elles-mêmes
- 46 % des répondants par manque de temps
- 24% des répondants pour raisons financières

Par ailleurs, 50 % des personnes interrogées ne sont pas allés chez le dentiste dans l'année écoulée et 15 % ont renoncé par manque de moyens financiers et manque de temps.

Au cours des 12 derniers mois, 95 % des étudiants se sont informés sur leur santé. Parmi les sujets les plus recherchés :

- 68 % concernaient la nutrition
- 64 % concernaient les douleurs et les maladies
- 48 % concernaient le stress, l'anxiété ou la dépression

Télémédecine et objets connectés

Ben que pour 94 % des étudiants, Internet et les nouvelles technologies ne peuvent pas encore remplacer les services de santé et les consultations médicales traditionnelles, pour presque la moitié d'entre eux cela sera possible à l'avenir à condition que les **outils de santé numériques** soient promus par des institutions stables.

Au printemps 2017, une enquête de terrain a été réalisée dans les campus universitaires de Bordeaux pour explorer les pratiques d'utilisation et recueillir l'opinion des étudiants concernant la santé numérique. Au total, 507 étudiants ont répondu à un questionnaire en face-à-face :

- 4 % (40 % de garçons, 60 % de filles) interrogés en face-à-face au printemps 2017 possédaient un objet de santé connecté
- 1/3 utilisait au moins une application mobile santé sur leur smartphone, surtout celles qui concernent des activités physiques comme le footing
- Internet est la source d'information principale pour chercher renseignements et conseils en matière de santé et de bien-être
- Wikipédia ou Doctissimo sont les sources les plus citées par les 18-24 ans, même si 92 % considèrent les sites institutionnels, tels que le site de la Haute Autorité de santé, comme plus fiables