

« Choquez-nous » le cœur

PREMIERS SECOURS Un projet, conçu à Bordeaux, va permettre à des étudiants en médecine de former au massage cardiaque un maximum de gens

ISABELLE CASTÉRA
i.castera@sudouest.fr

Entre les doigts, un cœur en plastique, rose. Pas un jouet, ni un gadget, mais un outil pédagogique. Il faut appuyer dessus fortement des deux mains, l'une posée sur l'autre, se tenir debout, les bras tendus, et assurer une pression suffisamment puissante pour qu'il émette un son. Ce klaxon est le signe de l'efficacité du geste. Ce simple cœur rose, élaboré à l'université de Kyoto, a des chances de sauver des vies par centaines. Comment ? Simplement en permettant à chacun de nous d'apprendre les gestes essentiels de premiers secours face à un malaise cardiaque.

Margaux Kujawski-Lafourcade, étudiante en deuxième année de médecine et vice-présidente santé publique des Carabins de Bordeaux, a imaginé un projet, avec Judith Lahaye, interne en médecine générale. Celui-ci viserait à former le plus grand nombre de citoyens au massage cardiaque. « En France, on accuse un énorme retard dans la formation des gestes de premiers secours, commence Margaux. Moins de 20 % des témoins d'un arrêt cardiaque savent quoi faire. La plupart des gens n'osent pas se servir d'un défibrillateur, craignant de faire une bêtise. Le taux de survie suite à un arrêt cardiaque en France frôle les 5 %, alors qu'il dépasse les 20 % dans les pays nordiques où la population est formée depuis l'école. Et donc, les chances de survivre à un arrêt cardiaque sont quatre fois moins élevées en France que dans les pays nordiques. Le constat est terrible, non ? »

Un projet pilote avec i-Share

L'équipe i-Share (1), unique en France, mène une étude sur la santé des étudiants. Elle est portée par l'université de Bordeaux et comprend plus de 18 800 participants, soit la plus grande cohorte d'étudiants au monde. Cette équipe, dirigée par le professeur en santé publique à l'université de Bordeaux, Christophe Tzourio, a apporté ses compétences pour aider les deux jeunes femmes à réaliser leur projet. « Elles m'en ont parlé, on a saisi le projet, parce qu'il y a du sens, et de l'urgence, remarque le professeur Tzourio. Il se trouve que nous sommes en lien avec l'université de Kyoto, et des collègues japonais m'ont fait découvrir cette innovation frugale, ce kit simplifié des premiers gestes essentiels à pratiquer lors-



Près de 120 étudiants en médecine de l'université de Bordeaux ont participé à « Choquez-nous ». Une formation qu'ils diffuseront. PHOTO GARY GRETEAU



Margaux Kujawski-Lafourcade et le professeur Tzourio. PHOTO FABRIEN COTTEREAU/« SO »

qu'on est face à une personne qui présente un malaise cardiaque. Nous en avons acheté une cinquantaine et lancé un appel aux étudiants en médecine pour qu'ils viennent se former... pour devenir formateurs.»

Les étudiants « choqueurs »

Le projet s'est appelé « Choquez nous ! » Et il a fait un tabac auprès des étudiants en médecine. « On espérait une trentaine de candidats lors des premières séances de formation, remarque Margaux. Ils ont été 120 à répondre à l'appel. Donc, d'autres sessions sont prévues. Lors de la première séance de formation, un médecin de Kyoto a participé pour nous expliquer le protocole de la gestuelle simplifiée. »

C'est la première fois qu'un tel outil pédagogique est placé entre les mains d'étudiants en médecine, avec une vocation directement applicable. « Même nous, les futurs médecins, déplore Margaux, nous ne bénéficions d'une formation aux premiers secours qu'en deuxième année. Le retard en France est in-

croyable. Ce kit a été breveté, il permet d'apprendre le geste de massage cardiaque de façon très précise, mais aussi de s'assurer, via un dépliant, que l'on a posé tous les actes. Un : appeler le 15. Deux : allonger la personne par terre et se placer à genoux, assurer 100 pressions par minutes, etc. Les étudiants formés seront des « choqueurs », et ils pourront à leur tour former... »

Pour faire connaître leur initiative, les étudiants « choqueurs » et i-Share organisent un événement grand public, sur la place Pey-Berland de Bordeaux, au mois de juin. Soit une séance publique de formation au massage cardiaque, ouverte à tous. « On espère généraliser cette pratique et cette formation, conclut le professeur Tzourio. Pourquoi pas durant le futur service sanitaire, prévu par le ministère de la Santé, et qui concerne tous les étudiants en médecine de France. Ce serait un sacré challenge à relever. »

(1) i-Share en partenariat avec l'Université de Versailles.

LA CONFÉRENCE

Patrizia Paterlini-Bréchet : détecter le cancer à la racine

La professeure de biologie cellulaire et d'oncologie à l'hôpital Necker de Paris, dont le livre « Tuer le cancer »



adéfrayé la chronique l'an passé, sera en conférence le 12 avril à 19 heures à l'Athénée de Bordeaux, à l'invitation du Comité prévention dépistage cancer. Avec elle, le professeur italiano et le docteur Blanchi, de l'Institut Bergonié, présenteront les premiers tests sur les patients de la région, avec l'analyseur Rarecells, qui permet de détecter des cellules cancéreuses dans les sang avant qu'elles ne soient détectables par l'imagerie médicale.

Conférence gratuite et ouverte à tous.

LA RENCONTRE

L'innovation en santé : la place de l'intelligence artificielle

Une soirée est organisée à l'initiative de l'association Médecine pharmacie sciences, avec le soutien de la faculté de pharmacie de Bordeaux, le cluster EdTech Nouvelle-Aquitaine (et d'autres partenaires), ce mercredi, à 18 heures, sur le site Carrière de la face de médecine (146 rue Léo Saignat), sur le thème de l'innovation en santé. Objectif : appréhender le monde de l'innovation et de l'entrepreneuriat en interrogeant l'éthique face à l'essor des nouvelles technologies. Cette soirée donnera l'opportunité à des entrepreneurs aquitains reconnus dans le monde de l'intelligence artificielle œuvrant dans le domaine de la santé. En introduction, une interview filmée du député LREM Cédric Villani, auteur du récent rapport « donner un sens à l'intelligence artificielle » ouvrira les débats.

Inscription obligatoire via la page Facebook de l'événement.

Grand Dax Thermal

Rhumatologie | Phlébologie
Dax | St-Paul-lès-Dax

“La meilleure preuve de notre efficacité, c'est vous !”

Cette année, au printemps...
18 jours de cure thermique à Dax,
et en août...
18 jours de rando au bout du monde.

macureadax.com | 05 58 56 86 86