

La revue hebdomadaire du web étudiant

Revue du web étudiant : Be like, discrimination, sport et université bashing...

Publié le 05/02/2016 Élisia Nowak

Mal-être chez les étudiantes

Les filles sont beaucoup plus exposées au mal-être, stress, anxiété, voire dépression quand elles intègrent l'[université](#) que les garçons.

L'étude menée sur 10.000 étudiants par l'université de Bordeaux révèle que 13% des filles ont été diagnostiquées pour dépression contre 9% des garçons. 23% d'entre elles ont pris un médicament contre le stress et l'anxiété au cours des trois derniers mois, contre 10% des garçons. Elles sont davantage également à penser au suicide et utilisent beaucoup plus de somnifères. Globalement 70% des étudiants ont eu une période de symptômes dépressifs pendant l'année précédente.

[L'enquête, nommée i-Share](#) (pour Internet-based Student's Health Research Enterprise) a pour but d'évaluer la santé de 30.000 étudiants durant 10 ans.