

L'étude WTF du jour : Les étudiantes sont plus déprimées que les étudiants !

Publié il y a 74 jours

Écrit par [Mathilde H.](#)

1

Tout le monde n'est pas égal face au mal-être. À l'université, les filles sont plus déprimées que les garçons.

Ne croyez pas l'image d'Épinal, la vie étudiante n'a rien d'un long fleuve tranquille. 70% de la population estudiantine a connu *"une période de symptômes dépressifs dans l'année précédente"*. Par ailleurs, les étudiantes à la fac sont plus moroses que les mecs. [Une étude menée sur 10 000 étudiants par l'université de Bordeaux](#) vient de le confirmer. *"Quel que soit le marqueur de mal-être psychique, les filles sont beaucoup plus exposées que les garçons"* a déclaré la fac. **Les filles à l'université sont plus dépressives que les mecs. Elles consomment donc plus de médicaments. 13% des étudiantes ont été diagnostiquées dépressives, contre 9% chez les garçons. 23% des filles ont pris un médicament contre le stress ou l'anxiété dans les trois derniers mois, contre 10% des garçons.** Une bonne raison pour réviser ces [7 trucs à savoir sur le stress à la fac](#). Par ailleurs, les demoiselles (12%) sont plus accros que ces messieurs (8%) aux somnifères.

D'où provient ce mal-être qui leur gâche la vie ? **Les causes peuvent être multiples. Les chercheurs pensent en priorité à la pression sociale, plus intense sur les jeunes femmes actives. L'injonction à demeurer parfaite en toute circonstances inclut leur apparence, leurs performances académiques/professionnelles et leur vie domestique. [De quoi faire parfois des crises d'agoraphobie](#).** La discrimination sexuelle pourrait aussi jouer un rôle. À âge égal, niveau de diplôme et situation familiale équivalents, les femmes qui gagnaient moins que les hommes ont 2,5 fois plus de chances de connaître une dépression que les hommes. *"La sélection sociale qui touche les femmes dans certains métiers en leur octroyant des salaires inférieurs aux hommes et en encourageant les inégalités dans la répartition des tâches ménagères a des conséquences matérielles et psychosociales"* explique l'un des auteurs de l'étude **Que penses-tu de cette étude ?**