

Le stress, ça vous parle ?

PROGRAMME

13^{h-14h}
Atrium

Concert

SYNESTHESIE

Venez écouter le son rock de ce groupe Bordelais

13^{h30-17h}
Cour d'honneur
Arnozan

Ateliers en rotation

Venez vous relaxer autour des ateliers sur la Gestion du Stress, Sophrologie, Réflexologie, Musicothérapie, lunettes Psio d'Elecomac, Symbioline, Yoga, Kinésiologie et Massages

14^{h-15h30}
Amphi Pitres

Échanges autour du Stress

Venez partager et écouter les expériences de chacun sur la gestion du stress avec :

Vincent Jeanningros - étudiant & champion de tir au pistolet

Grégory Michel - psychologue clinicien

Frédéric Bouchet - directeur du Théâtre des Salinières

table-ronde animée par Bastien Lauqué, journaliste TV7

16^{h-16h30}
Amphi Pitres

Yoga du Rire

Venez nourrir votre bonne humeur

16^{h30}
Atrium

Tirage au sort & Goûter Gourmand

Venez tenter de gagner l'iPad
Venez régaler vos papilles autour de gourmandises

16^{h30-17h30}
Hall

Concert

TAMPLE

Venez terminer la journée sur une note de pop

18^h

Fin

COMMENT CA VA,
L'ÉTUDIANT ?
i-Share.fr
TA SANTÉ EN QUESTIONS

