

LES PREMIERS RÉSULTATS DE L'ÉTUDE CONFINS

Inquiétudes, évolution de la consommation et difficultés psychologiques des Français lors du confinement

#1 INQUIÉTUDES DES PARTICIPANTS

52%
liées à la
santé de
leurs parents

1/5 des personnes,
liées à leur situation
financière



1/5 des personnes,
liées au manque de soutien
moral et affectif

#2 HABITUDES ET CONSOMMATION

52%
confinés
avec deux
personnes ou plus

32% confinés avec
une personne en plus



16% confinés seuls



Confinés mais
pas isolés

77%

ont des interactions sociales
sur les réseaux sociaux
plusieurs fois par semaine



44%

sont en télétravail

Parmi eux, **50%**
s'estiment moins efficaces
que d'habitude !

38%

ont réduit leur
consommation
d'alcool sans
sentiment de
manque

22%

ont augmenté
leur consommation
d'alcool, dont 5%
n'arrivent pas à
contrôler cette
augmentation

47%

ont réduit
ou arrêté la
consommation
de 6 verres
d'alcool
(par rapport à leur consom-
mation d'avant confinement)

71%

d'augmentation
de l'usage des
écrans dont 30%
n'arrivent pas à
contrôler cette
augmentation

38%

ont augmenté
leur consommation
d'aliments gras,
sucrés et/ou salés

1/4

ont augmenté
leur consommation
de café, thé ou
boissons
énergisantes



#3 ÉTAT & DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES

73%

admettent
qu'il y a **du positif**
dans le confinement

10%

ont eu des
idées suicidaires,
dont 1,6% à de
multiples reprises

13%

déclarent une
augmentation
(au sein du domicile)
d'un climat de
dispute et de
violence

21%

ont des disputes
plus fréquentes
avec leur conjoint
(qu'avant le confinement)

L'étude CONFINS s'intéresse à l'impact du Covid-19 et du confinement sur les Français. Cette e-cohorte pilotée par le centre de recherche Bordeaux Population Health de l'INSERM, l'université de Bordeaux, la CRO Kappa Santé et la start-up Kap Code livre des premiers résultats autour de l'état psychologique des 2 341 premiers participants ayant répondu en ligne entre le 10 avril et le 11 mai 2020.

Pour en savoir plus, consultez le site internet : www.confins.org

KAPPA
SANTÉ

i-Share.fr
LA SANTÉ EN QUESTIONS

Kap Code
FROM DATA TO HEALTH



Cohorte
confins